

wieg wijs

samen met Christelijke Mutualiteit

Mijn droom, mijn plan

Samen bouwen aan jouw toekomst



Wiegwijs

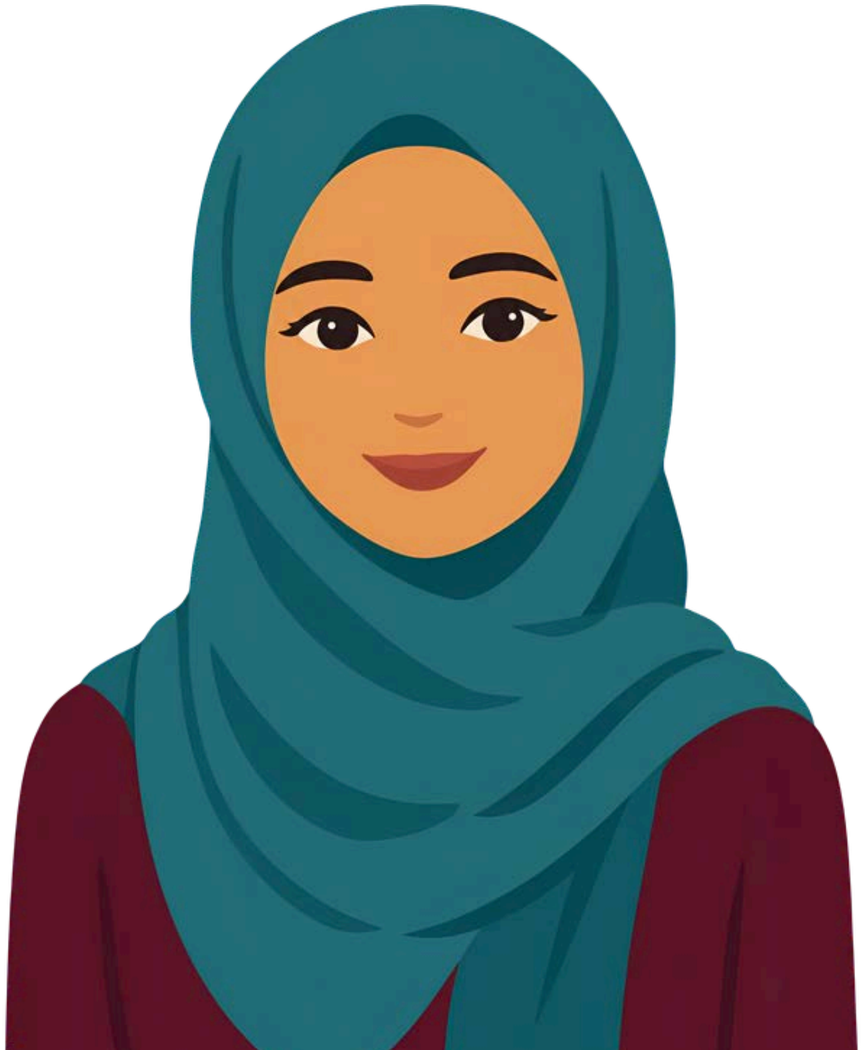
als expertenorganisatie

- ondersteunt gezinnen met kinderen rond gezondheid, zorg en opvoeding
- vooral preventief:
  - 203 consultatiebureaus
  - 5 inloopteams
  - coördinatie 5 Huizen van het Kind, partner in andere HvhK
  - Homestart Waasland
  - experimenten en projecten ism lokale besturen en andere partners
- jarenlange expertise in het bereiken en ondersteunen van ouders met verschillende kwetsbaarheden



Mira

- 27 jaar
- afkomstig uit Palestina
- gestart aan opleiding verpleegkunde
- 2 kindjes: ♂4j, ♀1;6j
- 5 jaar in België
- isolement
- zelfvertrouwen verloren





Mira



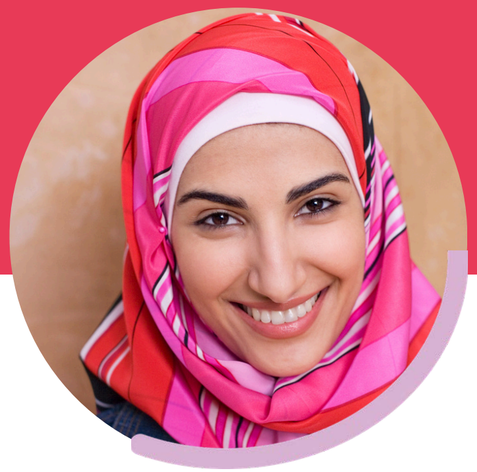
Waar vind ik opvang voor mijn kinderen?

Wat houdt die job in België in?

Kan ik dat wel?

Hoe moet ik dat combineren met een gezin?

Ik heb geen diploma



Mijn droom, mijn plan



- reeks van 10 wekelijkse bijeenkomsten
- vrouwen met migratie-achtergrond
- samenkomen in groep
  - praten over toekomst en dromen
  - talenten en interesses ontdekken
  - kleine stappen zetten richting verandering
- kinderen <3j mogen mee komen
- rolmodellen:
  - vrouwen voor elkaar
  - begeleider als rolmodel
  - specifieke rolmodellen inschakelen



Mijn droom, mijn plan



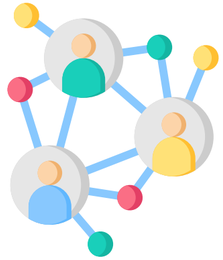
- Begeleidingshouding:
  - kijken naar mensen vanuit hun mogelijkheden en talenten, niet-veroordelende houding
  - geloof in de kracht en groeimogelijkheden van mensen
  - open voor dialoog en gaat respectvol om met verschillende perspectieven
  - open blik op de superdiverse samenleving
- Methodiek
  - empowerend, veerkrachtversterkend groepswerk
  - aanpassingen in methodieken op maat van de groep
  - visuele ondersteuning
  - verschillend taalniveau Nederlands



Thema’s



dromen
verwachtingen



netwerk



talenten



werk



draagkracht



opleidingen



zelfkennis



gezin



kinderopvang



jezelf
presenteren



Quotes deelnemers groep

wieg wijs samen met

"De groep heeft het actieve dat ik in me had weer naar boven gehaald. Na 8 jaar heb ik mezelf weer gevonden."

"Ik zat alleen thuis en keek veel TV, speelde op mijn GSM. Ik dacht dat ik niets kon. Alle vrouwen zouden naar de groep moeten komen. Dan zien ze pas welke mogelijkheden er zijn."

"Ik ben al 4 jaar in België maar sinds ik in de groep ben, kan ik pas stappen zetten."

"De groep is de benzine die ik nodig had om te kunnen rijden"



“Mijn droom, mijn plan”

ook in jouw gemeente

- 80 reeksen van 10 wekelijkse bijeenkomsten
- tussen januari 2027 en juli 2029
- kosteloos voor Vlaamse lokale besturen en VGC
- reeks inboeken? gesprek om periode te plannen en om afspraken te maken
- lokaal bestuur:
  - locatie beschikbaar stellen
  - aanbod mee bekend maken via eigen communicatiekanalen, partners of organisaties,...
  - evaluatiegesprek



“Mijn droom, mijn plan”

ook in jouw gemeente

- Wiegwijs:
  - begeleiding sessies
  - toeleiding, relevante actoren, vindplaatsgericht contact,...
  - tussen de sessies contact en motiveren deelnemers
  - evaluatie met deelnemers en lokaal bestuur
  - impact via cijfers, meting, storytelling
- verduurzaming project:
  - draaiboek van de reeks
  - vormingsreeks voor begeleiders tegen betaling
  - reeks inkopen bij Wiegwijs