

Simon



Omschrijving

Simon is 36 jaar, ze heeft 3 kindjes (13, 6 en 2 jaar). Ze is van Albanese afkomst en is nu 6 jaar in België. De eerste 4 jaar woonde ze in het Brusselse, nu woont ze in centrum Ninove. Ze krijgt leefloon. Ze spreekt Albanees, Frans, en Nederlands niveau 2.1.

Als ze tijd zou hebben, zou ze krachttraining doen (zumba, pilates en BBB).

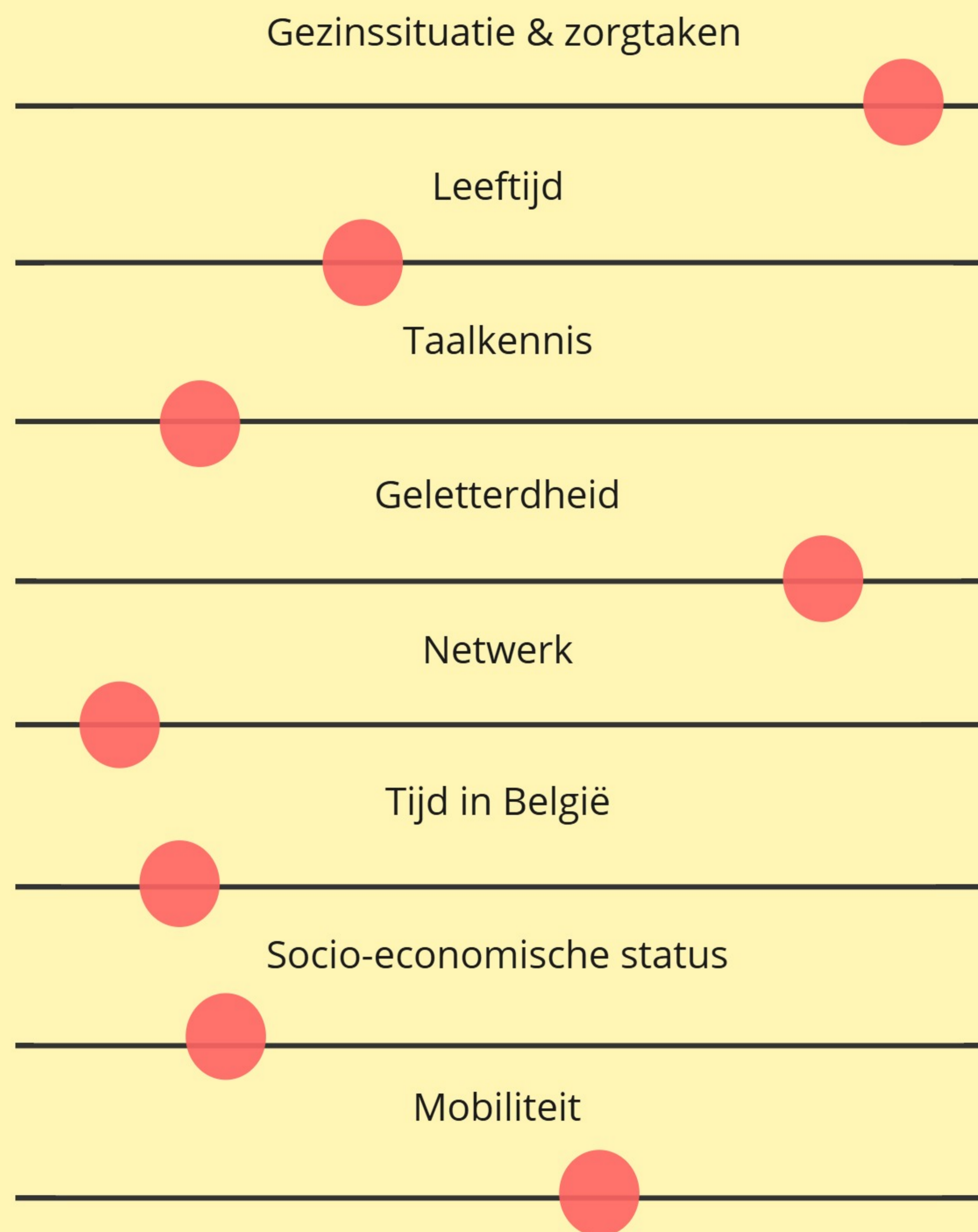
Quote

"Mijn kind is *non-stop* bij mij.
Ik heb geen mentale ruimte, laat staan vrije tijd"

Dimensies

Laag

Hoog



Motiverend

- Persoonlijk aangesproken worden & communicatie via What's app
- Sportaanbod matcht met interesses (krachttraining)
- Betaalbaar aanbod
- Samenkomen met andere vrouwen om te praten over gezondheid, sport, anticonceptie, ...

Demotiverend

- Weinig tijd om te sporten (3 kinderen - de jongste gaat niet naar de crèche)
- Gebrek aan netwerk & opvang
- Inschrijven lang op voorhand, met een complex aanmeldsysteem & betalingssysteem