

Sara



Omschrijving

Sara is 37. Ze is 25 jaar in België, ze kwam als meisje van 12 naar hier. Ze woont samen met haar man en 2 kinderen. In het begin deed ze heel weinig, ze vond het zo vervelend om de taal niet te kunnen en anders te zijn. Nu heeft ze een druk leven: kinderen en een job, ze heeft bijna geen tijd voor vrije tijd. Het is geen prioriteit, ze heeft er weinig mentale ruimte voor. Ze engageert zich niet graag.

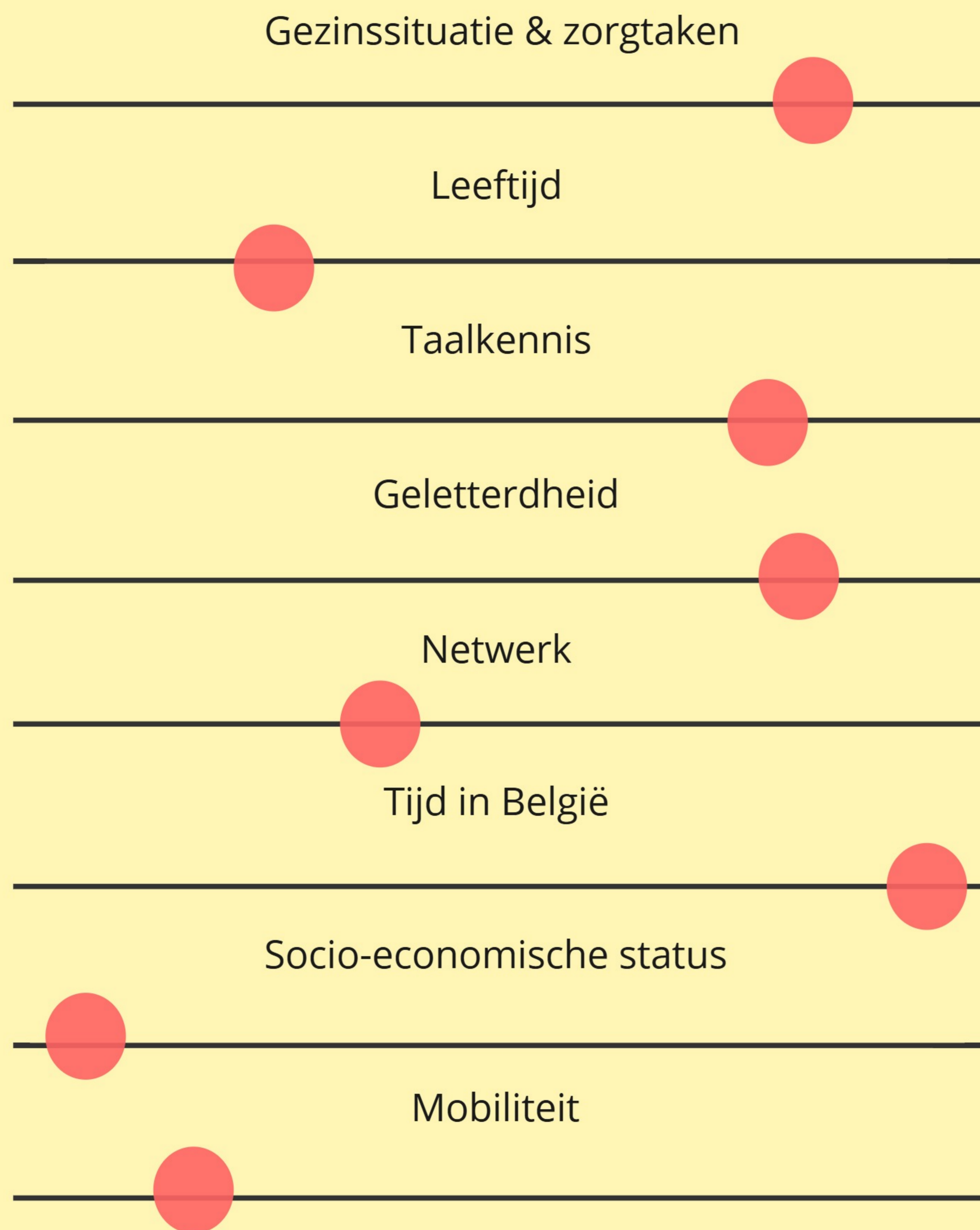
Quote

"In een veilige omgeving lukt het om me meer open te stellen. Eerst deed ik alleen activiteiten thuis, door naar buiten te komen heb ik veel mensen leren kennen"

Dimensies

Laag

Hoog



Motiverend

- Samen gaan met vriendin (sociaal)
- Veiligheid & vertrouwen
- Aanbod dat dichtbij huis is
- Vrijblijvend aanbod, dat ze kan gaan wanneer het haar uitkomt

Demotiverend

- Te veel prikkels, een te drukke activiteit liever niet.
- Je moet je meteen inschrijven voor 10 keer + het is niet goedkoop. Als je maar 5 keer kan gaan wordt het nog duurder
- De bus nemen met 2 kinderen