

# Afshane



## Omschrijving

Afshane is een jonge vrouw van 30 jaar. Ze komt uit Marokko en is sinds 1,5 jaar in België. Ze volgt taallessen. Ze is getrouwd en heeft geen kinderen.

In Marokko sportte ze veel: wandelen, pilates, zwemmen - samen met andere vrouwen. Dat sociale aspect is belangrijk voor haar. Het werkt ook ontstressend. Hier heeft ze geen netwerk. Ze wandelt nu vaak in haar buurt.

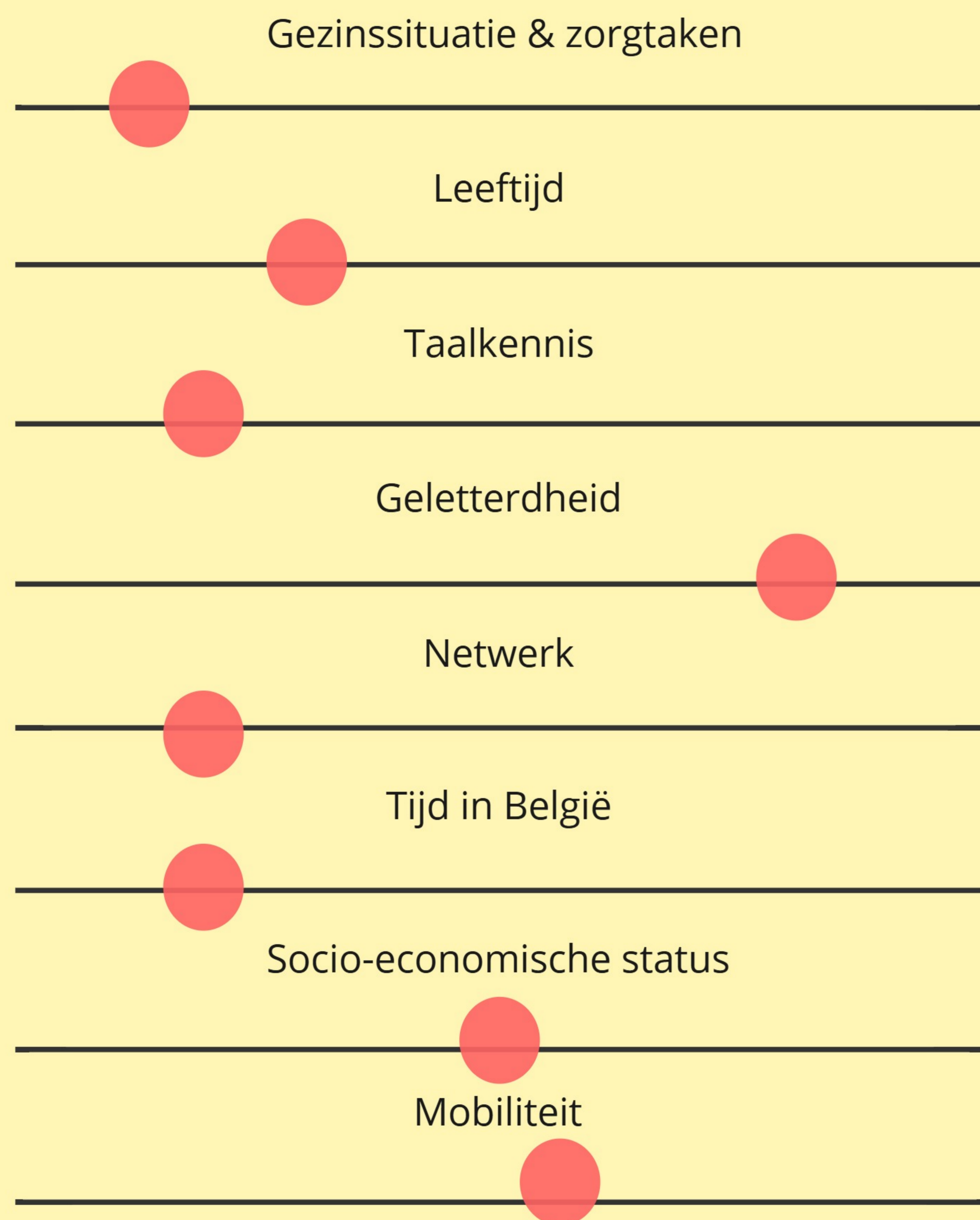
## Quote

"In Marokko ging ik met vriendinnen zwemmen, maar hier heb ik niemand om mee te gaan. Ik heb hier (nog) geen vrienden"

## Dimensies

Laag

Hoog



## Motiverend

- Plekken waar alleen vrouwen komen
- Een toegangspoort bv. samen eten, als toeleiding naar sport

## Demotiverend

- Activiteiten samen met mannen
- De route naar een activiteit die haar leuk lijkt, voelt helemaal niet veilig.
- Ze heeft geen netwerk. Ze is bang om alleen te gaan
- Het tijdstip is niet combineerbaar met haar taallessen.