

“Mijn plusdochter zegt me voortdurend dat ik niks over haar te zeggen heb. Hoe ga ik hiermee om?”

WEEK VAN DE
16 → 23 mei
OPVOEDING

“Goeienavond,

Ik ben plusouder van de 4 kinderen van mijn vriendin. Ze zijn tussen 7 en 15 jaar oud. De oudste dochter gooit me voortdurend voor de voeten dat ik niets te zeggen heb. ‘Je bent mijn vader niet’.

Hoe ga ik hiermee om? Ik kan toch niet zomaar over mij heen laten lopen? Veel plezier is er niet aan te beleven...”

Beste plusouder,

Plusouder zijn is een bijzondere rol. Je stapt een gezin binnen dat al een geschiedenis heeft, met kinderen die hun eigen ritme, gewoontes en gevoeligheden meebrengen. Vaak gaat dat goed, maar soms bots je op weerstand. Zeker bij tieners kan dat scherp klinken: “Je bent mijn vader niet, jij hebt niets te zeggen.”

Dat soort uitspraken komt hard binnen. Ze raken aan je plaats in het gezin én aan je gevoel van respect.



Toch is het belangrijk om te begrijpen dat deze woorden meestal niet bedoeld zijn als een persoonlijke aanval. Ze zijn vaak een manier voor een kind om controle te zoeken in een situatie waar het zelf niet voor gekozen heeft. Loyaliteit aan de andere ouder, grenzen aftasten, onzekerheid of verandering, of gewoon nood aan duidelijkheid, kunnen allemaal meespelen.



Je hoeft je niet te laten wegzetten, maar je wint niets door in de emotie mee te gaan. Een kalme reactie toont dat jij de volwassene bent die het overzicht bewaart.

Je kunt iets zeggen als: “Ik hoor dat dit moeilijk voor je is, maar respect is iets dat we hier allemaal geven en krijgen.” Zo erken je haar emotie zonder je positie te verzwakken.



Het kan helpen om je rol helder te benoemen: je hoeft geen vader te zijn om wél een plaats te hebben. “Ik ben niet je papa, dat klopt. Maar ik woon hier wel mee, en ik zorg mee voor dit gezin. Daarom heb ik ook iets te zeggen over hoe we met elkaar omgaan.”



Daarnaast is het belangrijk dat jij en je partner als team optreden. Kinderen voelen het meteen wanneer ouders en plusouders niet op één lijn staan. Wanneer jullie dezelfde grenzen hanteren en je partner jouw rol bevestigt, geeft dat duidelijkheid en veiligheid. Niet elke opmerking hoeft een discussie te worden, maar disrespect of het ondermijnen van afspraken zijn wel momenten om duidelijk te blijven.

Tegelijk helpt het om te bouwen aan de relatie buiten de conflicten: samen iets doen, interesse tonen, humor gebruiken.

Grenzen stellen en tegelijk de relatie beschermen is een evenwichtsoefening. Maar je staat niet machteloos. Door rustig, duidelijk en consequent te blijven, toon je dat jij een betrouwbare volwassene bent in haar leven, ook al wil ze dat op dat moment niet toegeven.

Succes!

De Opvoedingslijn