

WEEK VAN DE
16 → 23 mei
OPVOEDING

*“Het is elke avond
gedoe bij de
avondroutine”*





“Hallo,

Bij de avondroutine hebben we als afspraak ‘Als je flink meewerkt, dan lees ik nog een boekje’.

Maar ze werken nooit mee. Ik kan het mijn kinderen toch niet aandoen om nooit voor te lezen?”



Beste ouder,

We kunnen ons er iets bij voorstellen. Je wil de dag liever rustig en zonder al te veel gedoe afsluiten... lastig als dit moeizaam gaat en nog veel energie van je vraagt.

We hoeven het niet te hebben over iets “aandoen”. Het is begrijpelijk dat dit je geen fijn gevoel geeft. Tegelijk is de kans klein dat je kinderen hier blijvende schade van oplopen.



Het systeem van “eerst meewerken, dan iets leuks” is heel herkenbaar. Het is logisch dat je duidelijke verwachtingen wil stellen en grenzen wil aangeven. Alleen werkt zo’n beloningsafspraken in de praktijk vaak minder goed dan gehoopt. Kinderen voelen bovendien snel aan wanneer jij zelf twijfelt of je er ongemakkelijk bij voelt.



Het kan helpen om even stil te staan bij wat jij belangrijk vindt in een avondritueel. Hoort een verhaaltje voorlezen er sowieso bij als waardevol en verbindend moment? Dan kan je dat behouden en loskoppelen van het gedrag. Zo voelt het niet als een beloning maar als een vast, veilig ritueel voor jullie allemaal. Misschien geeft dit al rust? Komt er dan ruimte om te bekijken hoe je “meewerken” wat concreter of haalbaarder kan maken?



Zouden de kinderen het fijn vinden om hier samen over na te denken? Soms kan het helpen om iets groots ('we gaan slapen') op te delen in kleine stukjes en dit heel concreet te maken: tanden poetsen, pyjama aan, naar het toilet gaan... Jij behoudt de regie en bepaalt wat er moet gebeuren. Misschien kunnen de kinderen mee de volgorde bepalen? En dit zelf uittekenen op papier?



Soms beland je ongewild in een bepaald patroon ('het is elke avond gedoe') en is er even een reset nodig. Het samen zoeken naar wat voor jullie allemaal werkt, zou zo'n reset kunnen zijn. Je mag er vertrouwen in hebben dat jullie hier samen zullen uitkomen.

Succes!

De Opvoedingslijn