

“Mijn zoon is met geen stokken uit de zetel te krijgen. Moet ik hem gewoon inschrijven voor een hobby?”



(stockphoto)

Beste Opvoedingslijn,

Ik hoop dat ik bij jullie terecht kan met mijn vraag. Ik weet namelijk niet meer wat te doen hiermee. Ikzelf ben altijd heel actief geweest. Van jongs af aan ging ik ieder weekend naar de jeugdbeweging, tijdens de week had ik sport, tijdens vakanties waren er kampjes... En als volwassene sport ik nog steeds 2 à 3x per week en ben ik ook actief in enkele verenigingen. Maar dan is er mijn zoon die ik met geen stokken uit de zetel krijg. Begrijp me niet verkeerd, hij doet het heel goed op school, maar verder lijkt er weinig in te zitten. Hij is totaal het tegenovergestelde. Wilt niet sporten, jeugdbeweging is niet “cool” ... Ik had voorgesteld om hem tijdens de paasvakantie in te schrijven voor een kamp. Desnoods iets met computers, gezien dat het enige is dat hem lijkt te interesseren en hij daar wél uren mee bezig is. Maar in een kamp had hij geen zin in, en mijn partner kiest dan partij voor hem. Die is van het principe dat hij zijn weg wel zal vinden. Dit zorgt voor veel wrijvingen tussen ons. Hoe denken jullie hierover? Moet ik hem toch gewoon ergens inschrijven voor een kamp of hobby? Of heeft mijn partner gelijk?

Beste ouder,

Opvoeden, het komt met vele uitdagingen. Het lijkt alsof er op dit moment verschillende op je pad zijn. Enerzijds lijken jij en jouw zoon heel verschillend te zijn. Anderzijds lijkt jouw partner een andere aanpak te verkiezen dan jij. We kunnen het hier niet hebben over (on)gelijk hebben. Iedere ouder doet wat hij/zij kan of denkt dat zal werken.

Als we jouw bericht lezen, dan lijkt het erop dat vrije tijd iets belangrijks is voor jou, tijd die je actief en sociaal moet doorbrengen? In dat opzicht past ‘iets met computers’ mogelijks niet helemaal binnen de voorwaarden die jij gekoppeld hebt aan vrijetijdsbesteding? Zouden er misschien toch kansen in kunnen zitten? Afhankelijk van jouw zoon zijn leeftijd en wat hij exact doet met computers kan hij hier veel uit leren. Talen, analytisch en probleemoplossend denken, samenwerking, technisch inzicht... om er maar enkele op te noemen.

Daarnaast vragen we ons af: wat maakt dat dit onderwerp zo op de voorgrond staat bij jou? Is het bijvoorbeeld omdat dit voor jezelf veel mooie ervaringen en kansen gebracht heeft? Of eerder vanuit een bepaalde druk? Hoe onze kinderen hun tijd buiten school besteden is de laatste tijd een 'hot topic'. "Je kind doet XYZ niet? Dan ben je geen betrokken ouder." Is het niet onze taak om ervoor te zorgen dat ze zich volledig ontplooiën en alle kansen krijgen? Onze taak om voor (over)volle agenda's te zorgen, zodat ze zich zeker niet vervelen? Een maatschappelijke ontwikkeling die regelmatig zorgt voor zowel overspannen ouders, als kinderen. Zijn dat gedachten die soms door je hoofd gaan? En, is dat inderdaad nodig? Of kan het ook op een andere manier?

Kom je tot de vaststelling dat dit eerder uit een druk (van jouw ouders, vrienden, de maatschappij...) is? Of uit angst voor oordeel? Dan is het mogelijks tijd om dit inderdaad wat losser te laten. Wil je dat jouw zoon meer hobby's heeft vanuit je eigen waarden en overtuigingen? Dan kan je misschien met hem in gesprek gaan? Vertellen wat jij zo leuk vond aan de jeugdbeweging, sport, kampjes... Mogelijks is er iets (actiefs) dat jullie samen kunnen uitproberen? Dit kan de drempel verlagen. Laat in dit gesprek ook ruimte voor jouw zoons mening. Toon interesse in zijn hobby. Door vragen te stellen of eens samen iets te doen? Je kan hem vragen waarom hij geen zin heeft in wat jij voorstelt. Zijn het de grote groepen? De activiteiten? Angst voor het onbekende?

Bovenstaande vragen helpen mogelijks al om de wrijvingen thuis wat te verminderen. Maar het kan geen kwaad om hier nog eens met jouw partner over te spreken. Er is ongetwijfeld een reden waarom die denkt dat jullie zoon zijn weg zal vinden. Wat maakt dat hij of zij deze aanpak verkiest? Waar jij veel tegenstellingen ziet, herkent je partner zich misschien juist wel in de zoon? En heeft dit gewerkt voor hem/haar?

Hoe jullie het verder aanpakken, dat kiezen jullie. Maar weet: opvoeden is voor iedereen uniek. Vrijtijdsbesteding is ook de vrijheid om te kiezen hoe je jouw tijd doorbrengt. En het 'perfecte plaatje' is maar wat jullie ervan maken!

De Opvoedingslijn