

Aanbodbrochure voor partnerorganisaties

..... Uitgave 2025.....



Gezinsbond 

Gezinsbond, een vereniging om mee samen te werken

De ruim 700 lokale afdelingen, met zo'n 9.000 geëngageerde vrijwilligers, vormen het hart van de Gezinsbond. Zij brengen gezinnen samen en dragen zo bij tot een grotere verbondenheid. De afdelingen van de Gezinsbond zetten vooral in op ontmoeting voor alle gezinnen in hun eigen buurt. Ook voor een vorming over opvoeden of een babysit, kan je bij een afdeling terecht.

Via lokale **samenwerking met diverse partners** versterken we ons aanbod en bereiken we meer opvoeders. Spreek onze vrijwilligers dus zeker aan om samen een activiteit te organiseren. Het actuele aanbod vind je in deze brochure of is digitaal te verkrijgen via opvoeden@gezinsbond.be.

Neem contact op met een vrijwilliger van een afdeling in je buurt. Dan kan je samen bekijken wat de beste opties zijn voor jullie lokaal samenwerkingsverband.

Je vindt de gegevens steeds terug op www.gezinsbond.be/injebuurt

Gezinsbond stuurt ook een **nieuwsbrief** naar partner-organisaties. Zo blijf je op de hoogte over waar we mee bezig zijn en ontdek je nieuwigheden.



Vicky, coördinator Huis van het Kind Zwijndrecht: “Vanuit mijn functie heb ik een goede relatie met Gert, vrijwilliger bij Gezinsbond Zwijndrecht. Samen zoeken we naar geschikte vormingsactiviteiten. Ons partnerschap is een echte meerwaarde! Via activiteiten komen gezinnen in contact met andere ouders, op een laagdrempelige manier maken ze kennis met vorming over opvoeding. Mensen kunnen ervaringen delen waaruit ze kunnen leren. We zien veel gelukkige gezichten en dankbaarheid.”



“**Gert, vrijwilliger bij Gezinsbond:** “Gezinsbond Zwijndrecht werkt al jaren samen met het Huis van het Kind. Als afdeling zetten we ons al vele jaren in voor gezinnen van alle leeftijden. Sinds corona richten we ons speciaal op gezinnen met jonge kinderen, omdat we die groep wat kwijt waren. Daarbij is de samenwerking met het Huis van het Kind een grote meerwaarde. We zijn sinds de opstart in 2014 betrokken en maakten er samen een serieuze werking van door per jaar een tweetal vormen aan te bieden die alleen moeilijk haalbaar zijn. We versterken elkaar, mede door de goede band die is ontstaan. Het is zelfs zo dat onze eigen activiteiten – dus niet in samenwerking georganiseerd – ook door het Huis van het Kind gepromoot worden via hun sociale media. Wij zorgen ervoor dat de samenwerking opvalt door beide logo's op alle aankondigingen te vermelden.”

Samenwerken

Een activiteit inplannen gebeurt steeds via de lokale afdeling van de Gezinsbond. Zij vragen de activiteit aan bij Gezinsbond en van daaruit wordt alles verder op poten gezet. Het gaat onder andere over het vastleggen van een spreker of begeleider en de interne uitrol van promotie.

Stem de samenwerking met de vrijwilligers steeds goed af in een persoonlijk gesprek. Zo kunnen praktische zaken en wederzijdse verwachtingen afgetoetst worden.

De sterkte van samenwerken is de mogelijkheid tot het bereiken van een groter publiek. Zet daarom in op een goede promotie. Maak hierbij gebruik van alle communicatiekanalen en verspreid info via flyers, sociale media, etc.

TIP! Nodig mensen via verschillende kanalen uit om deel te nemen aan je activiteit. Ga voor 360° communicatie! Denk ook aan het belang van persoonlijk uitnodigen.

Over de prijs

Voor alle activiteiten in deze brochure komt het nationaal secretariaat van de Gezinsbond tussen in de vergoeding en de verplaatsingskosten van de begeleider of spreker. Hierdoor is er een korting op de werkelijke prijs van elke activiteit of vorming. De vermelde prijs in deze brochure is wat de organisator zelf nog moet betalen.

In ruil verwachten we dat het logo van Gezinsbond gebruikt wordt bij alle promotie.

Iets programmeren zonder ondersteuning van een lokale Gezinsbond-afdeling is niet mogelijk.

Voor al je vragen rond samenwerken en opvoeden kan je binnen de Gezinsbond terecht bij opvoeden@gezinsbond.be

Aan de slag!

Start

Heb je een interessante activiteit gevonden in deze brochure?

Ja

Nee

Doorblader de brochure. Er staat heel wat leuks in!

Werk je al samen met een afdeling van de Gezinsbond?

Ja

Nee

Vind de afdeling in je buurt op gezinsbond.be/injebuurt of via opvoeden@gezinsbond.be

Contacteer de afdeling om de activiteit verder uit te werken:

1. Maak concrete afspraken rond datum, locatie, materiaal, communicatie, budget...
2. Vraag de afdeling om de activiteit aan te vragen via 'webtoepassing activiteitenbeheer' (aanvraagmodule voor vrijwilligers Gezinsbond)
3. Start tijdig de promotie voor je activiteit
4. Veel succes!

Tip!

Aanbod over opvoeden

Afgestemd opvoeden

€240

MIN.
8

0 - 12
jaar

Afgestemd opvoeden is een vernieuwende manier van denken en opvoeden: één zonder straffen en belonen. Er wordt gekeken naar onderliggende behoeften en gevoelens die aan de oorzaak kunnen liggen van het gedrag. In deze vorming word je meegenomen in een verhaal van verbinding. Je krijgt concrete handvatten mee om liefdevol om te gaan met uitdagend gedrag van je kind.

Door **Laurien Tielens**, **Noemie Weytens**, **Niels Roelant** of **Roos Van Burggen**. Zij werken vanuit de visie van Afgestemd Opvoeden.



Goed omringd

€375

MIN.
10

0 - 12
jaar

‘It takes a village to raise a child’, luidt het Afrikaanse gezegde. Die ‘village’ of dat dorp is in deze individualistische tijden niet langer vanzelfsprekend. Toch is een goed netwerk rondom ons onmisbaar, zeker om de tropenjaren met kinderen vol te houden. In deze lezing gaan we dieper in op (het gemis aan) een village en hoe we onze zorg voor elkaar alsnog kunnen verstevigen.

Door **Lynn Geerinck**, mama van drie, pedagoge en auteur van ‘Goed Omringd’ (Borgerhoff & Lamberigts, 2021).



Sofie, vrijwilliger bij Gezinsbond: “Als we een vormingsactiviteit over opvoeding inplannen, werken we altijd samen. De gemeente betaalt de kosten voor de zaal en de flyer en maakt promotie. De Gezinsbond betaalt de spreker en doet promotie via de eigen kanalen zoals sociale media, nieuwsbrief, website, etc. Samen bereiken we een groter publiek.”

Sensorisch spel **NIEUW**

€220

MAX.
20

1 - 8
jaar

Met sensorisch spel kan je de verschillende zintuigen van je kind activeren. In deze workshop krijg je inspiratie om thuis zelf aan de slag te gaan. Je krijgt heel wat voorbeelden om samen met de kinderen zintuiglijke voorwerpen te maken met kosteloos materiaal. Daarmee kan je thuis, zowel binnen als buiten, sfeervolle plekjes inrichten om te genieten en tot rust te komen.

Hoe pak je dat aan? Waar kan je op letten? Hoe zorg je voor verwondering bij je kind? Hierover ga je in gesprek met de begeleider en met de andere ouders. Je gaat met een vat vol inspiratie naar huis.

Met begeleiders van **VCOK**

EHBO bij baby's, peuters en kleuters

€360

MAX.
20

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Kleine verwondingen verzorgen heb je als ouder al snel in de vingers. Maar soms is het ernstiger en dan kan je maar beter goed voorbereid zijn. We staan o.a. stil bij brandwonden, koortsstuipen, verstikking en vergiftiging. Je leert waarop je let om de ernst van de situatie in te schatten om bv. hulpdiensten correct te alarmeren en hoe je ondertussen je kind kan geruststellen. Ook krijg je tips rond het EHBO-kastje thuis en op reis.

Met begeleiders van **EHBO Vlaanderen**

Roze? Da's voor meisjes **NIEUW**

€290

MIN.
10

0 - 14
jaar

Alle kinderen zijn verschillend van elkaar en dat heeft niet persé te maken met het feit of ze jongen of meisje zijn. In deze interactieve lezing krijg je tips om van jongs af aan bewust om te gaan met gender, stereotypen en diversiteit. Hierdoor maken kinderen kennis met een mensbeeld waarin ruimte is voor iedereen. Zo kunnen ze zich volledig vrij ontwikkelen tot wie ze zijn en groeien in wat past bij hun persoonlijkheid.

Met begeleiders van het **Transgenderinfopunt**



De kracht van avontuurlijk spelen

€290

2 - 12
jaar

Modder voelen met je handen, klimmen in bomen, glijden van de trap, de regen op je gezicht voelen of nieuwe dingen ontdekken... kinderen zoeken altijd avonturen op! En wat als het eens spannend wordt? We zetten je aan het denken over avontuurlijk spelen, vuil worden en risico's nemen. Met inspirerende foto's, voorbeelden en achtergrond geven we je goesting en inspiratie om avontuurlijk spelen bij je kind te stimuleren.

Door **Amke Bailleul** of **Bart Straetman**, speelconsulenten bij Speelmakers cvba.



Pubers zijn #DIKKEFUN

€330

MIN.
8

MAX.
50

Vaak zijn pubers lief en leuk én onvoorspelbaar, onuitstaanbaar en emotioneel. Als ouder probeer je daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Dat is niet altijd even makkelijk en tips krijgen is altijd fijn. Tijdens deze lezing krijg je volop inspiratie om het leven met je puber (nog) leuker en gezelliger te maken en krijg je meer inzicht in het denken en handelen van je puber.

Door **Pascale Bruynseels**: trainer positief opvoeden, gezinscoach en vooral (plus-)mama van 4 puberdochters.



Het komt voor in de beste families **NIEUW**

€190

MIN.
8

MAX.
50

Hoe ga je om met een naaste met psychische problemen?

Wat doe je, wat gebeurt er, hoe ga je ermee om als iemand in je familie of nabije omgeving psychische problemen krijgt? De relatie met je partner, met je kind, met een van je ouders of met een ander voor jou belangrijk persoon verandert. Hoe blijf je in verbinding met de ander en met jezelf? We bekijken hoe psychische problemen een stoorzender kunnen zijn in relaties en geven tips die je helpen om de communicatie te blijven aangaan.

Met begeleiders van **Similes**



Hormoonverstoorders **NIEUW**

€280

MIN.
8

MAX.
30

Hormoonverstoorders zijn chemische stoffen die de goede werking van ons hormoonstelsel ontregelen. Ze kunnen bepaalde hormonen blokkeren, wijzigen of van werking doen veranderen, wat kan leiden tot verschillende gezondheidsproblemen. Hormoonverstoorders vind je niet alleen in de lucht, de bodem en in drinkwater terug, maar ook in voeding, cosmetica, baby- en kinderproducten, speelgoed, textiel, onderhoudsproducten, verpakkingen, enz. Met bewuste keuzes en gewoontes kan je een groot deel van deze schadelijke stoffen vermijden. Hoe je dat doet, leer je tijdens deze lezing.

Door **Veroniek de Visser**, deskundige.

Over sterrenkinderen en andere familie verhalen **NIEUW**

€100

Dichter Jana Arns (stadsdichter Deinze) heeft een nieuwe bundel uit over sterrenkinderen.

Ze is ook fotograaf bij Boven de Wolken (een organisatie die sterrenkinderen fotografeert).

Jana dicht en vertelt over haar ervaringen bij Boven de Wolken, het ouderschap, relaties, gezondheid... Ze draagt voor uit eigen werk en gaat met jullie in gesprek.

Door **Jana Arns** – aan te vragen via www.auteurslezingen.be

Vormingsaanbod Veilig Online

Veilig Online is een initiatief van Gezinsbond en Child Focus. Samen versterken we ouders in de media-opvoeding van hun kinderen. We geven al meer dan 15 jaar vormingen voor ouders, aan de hand van interactieve vormingsmodules met stellingen, weetjes, videogetuigenissen en tips.

“**Barbara, voorzitter oudercomité:** “Elk jaar organiseren we samen met de Gezinsbond een thema van Veilig Online. Er zijn telkens nieuwe leerlingen en dus ook nieuwe ouders die geïnteresseerd zijn. De interactieve sessie zorgen voor heel wat uitwisseling!”

“**Mark, vrijwilliger bij Gezinsbond:** “De ouderraad van ‘Kindercentrum Straal’ had interesse om een ‘digipeuters en -kleuters’ te organiseren. Het oudercomité nam de praktische organisatie op zich en Gezinsbond heeft de activiteit mee gepromoot naar gezinnen. Samen zetten we Veilig Online op de agenda in onze gemeente.”

TIP! Wens je een vorming binnen Veilig Online te organiseren? Bekijk dan de infopagina op www.veiligonline.be/organiseren.

Met zes thema's is er voor elk wat wils!



- Digipeuters en -kleuters (1 tot 6 jaar)
- Internet en privacy (6 tot 16 jaar)
- Sociale media (6 tot 16 jaar)
- Gamen (6 tot 16 jaar)
- Cyberpesten (8 tot 16 jaar)
- Online relaties en seksualiteit (8 tot 16 jaar)



Met begeleiders van de Gezinsbond.

Meer info en aanvragen: www.veiligonline.be



Aanbod voor gezinnen met baby's, peuters en kleuters

Gezinsactiviteiten

Babybabbels **NIEUW DRAAIBOEK**

Ontmoetingsmomenten voor prille ouders

Het is niet altijd evident, zo'n baby in huis. Alle jonge ouders vragen zich wel eens af hoe anderen het doen en twijfelen af en toe of ze het wel goed aanpakken. Een babbel met andere jonge ouders kan uitkomst brengen!

Breng een kleine groep jonge ouders én hun baby's (een aantal keer) samen voor een leuke workshop, een interessante infosessie of gewoon een toffe babbel in een gezellige sfeer.

Zet zelf een ontmoetingsmoment op, met of zonder gespreksleider.

Meer info: Het draaiboek is gratis verkrijgbaar via vrijwilligers van de Gezinsbond.

Babyboom

Een boom voor een geboorte

De aanplant van een geboortebos biedt je de kans om gezinnen met een geboorte samen te brengen. En je zorgt daarbij meteen voor extra natuur in je directe omgeving! We vergeten ook gezinnen met een sterrenkindje niet.

BOS+ heeft al veel jaren ervaring in het aanplanten van geboortebossen en wil jouw organisatie ook ontzorgen. Bekijk samen of de realisatie van een geboortebos haalbaar is in jouw gemeente.

Meer info: Dit draaiboek is gratis verkrijgbaar via vrijwilligers van de Gezinsbond.



© Aline Depraet

TIP! Voor ouders van sterrenkindjes

Met het koesterboekje steken we ouders van sterrenkindjes een hart onder de riem en geven we ook info over lotgenotengroepen en belangenorganisaties.

Je kan het boekje inkijken en bestellen via www.gezinsbond.be/sterrenkindjes.

Ouder-kindactiviteiten

Baby's, peuters of kleuters en boekjes €25

Samen door boekjes gaan of er uit voorlezen is een heel intieme gebeurtenis: je kind op schoot, je zit dicht bij elkaar. We brengen een goed gevulde boekenkoffer mee. Zo leer je welke boekjes geschikt zijn voor jouw kind. Via prenten, foto's en taal ontdekken jullie samen het plezier van boekjes. Je krijgt ook tips om er thuis mee aan de slag te gaan.

Je kan de volgende workshops (afzonderlijk) programmeren:

- Voor baby's (0 tot 18 maanden – max. 5 baby's met max 2 volwassenen per baby)
- Voor peuters (1,5 tot 3 jaar – max. 8 duo's)
- Voor kleuters (3 tot 6 jaar – max. 8 duo's)

Met begeleiders van de Gezinsbond.



Zingen met...

€25

Een workshop waar muziek in zit! Je gaat samen met je (klein-)kind aan de slag en ontdekt hoe je thuis samen muziek kan maken. Liedjes en stemspelletjes bevorderen de taalontwikkeling en woordenschat. Bovenal is zingen met je kind plezant!

Je kan de volgende workshops (afzonderlijk) programmeren:

- Voor baby's (0 tot 18 maanden – max. 10 baby's met max. 2 ouders per baby)
- Voor peuters (1,5 tot 3 jaar – max. 10 duo's)
- Voor kleuters (3 tot 5 jaar – max. 15 duo's)

Met begeleiders van de Gezinsbond.



Dansen met je peuter

€65 10 DUOS 2 - 3 jaar

Peuters vinden het plezierig om samen met jou te dansen en bewegen op muziek. Tijdens deze workshop leer je een aantal peutedanses die je thuis makkelijk samen met je peuter kan verderzetten.

In de prijs zit: vergoeding van de lesgever (incl. verplaatsingskosten) én alle liedjes van de workshop om mee te geven aan de deelnemers.

Meer info en aanvragen: www.gezinssportvlaanderen.be/dansen-met-je-peuter



Kijk, ik fiets NIEUW

€300 20 DUOS Vanaf 3,5 jaar

Leren fietsen op twee wielen

Jonge kinderen vanaf 3,5 jaar leren via een unieke methodiek op slechts drie uur tijd fietsen op twee wielen. Is je kleuter klaar om zelfstandig te leren fietsen, maar weet je zelf niet goed hoe hieraan te beginnen? Dan is deze workshop iets voor jou!

Met gediplomeerde fietsleermeester en hulpmateriaal via Sportwerk Vlaanderen.

Er wordt administratieve ondersteuning en een sportverzekering voor deelnemers en vrijwilligers voorzien via Gezinssport Vlaanderen.

Meer info: www.familiefit.be/kijkikfiets

Knuffelturnen

€90 10 DUOS 1,5 - 6 jaar

Knuffelturnen is een toffe manier van bewegingsopvoeding voor peuters en kleuters, samen met een van hun (groot)ouders. Tijdens het bewegen, voelen, genieten en ontspannen, staat de band tussen ouder en kind centraal.



In de prijs zit: vergoeding van de lesgever (incl. verplaatsingskosten) én 10 exemplaren van het doeboekje 'Knuffelturnen' (1 per duo).

Meer info en aanvragen: www.gezinssportvlaanderen.be/knuffelturnen

Aanbod voor gezinnen met kinderen in de lagere school

Ouder-kindactiviteiten

Papakanda

€550

6 - 8
jaar

10 DUO'S

Vaders en kinderen samen in beweging

Een beweegavontuur voor papa's en kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar. In zes energieke sportsessies gaan plezier en beweging hand in hand. Niet alleen leuk, maar ook leerzaam: terwijl jullie actief bezig zijn, ontdek je samen met je kind waarom beweging belangrijk is en hoe je bouwt aan een gezonde levensstijl.

In de prijs zit inbegrepen: vergoeding van een gekwalificeerde lesgever, T-shirts, basissportmateriaal en doeboekjes voor de deelnemers.

*Met begeleiders van
Gezinsport Vlaanderen.*

Meer info: papakanda.be

Aanvragen: gezinsportvlaanderen@gezinsbond.be of 02 507 88 22



Workshop drones

€345

vanaf
10 jaar

10 DUO'S

We vliegen erin met een presentatie over de uitdagingen als drone-piloot. Je ontdekt een waaier aan manieren waarop drones worden gebruikt. Na nog een woordje uitleg over alle knopjes ga je verder in duo aan de slag. Oefen je skills en vlieg over een ranch met de drone-flight-simulator. Daarna scheer je met echte mini-drones door ons hindernissenparcours. Hoe vlot vliegen jullie erdoorheen? Een workshop voor ouders en kinderen die je vleugels geeft!

*Met begeleiders van **Dronap**. Al het materiaal wordt voorzien.*

Meer info en aanvragen: info@dronap.be

Gezinsactiviteiten

Familie Fit

Welkom bij de actiefste familie van Vlaanderen!

Gezinssport Vlaanderen, de sportdienst van de Gezinsbond, zet in op een laagdrempelig sportaanbod voor alle leeftijden, jong en minder jong, groen achter de oren of grijs in de haren. Elk gezinslid heeft immers baat bij voldoende beweging en sport!

Met de online beweegtool, www.familiefit.be, wil Gezinssport Vlaanderen gezinnen inspireren met beweegtips en sportieve uitdagingen waar je, samen met je gezin, thuis mee aan de slag kan. Je kan er ook hapklare activiteiten en een groot aanbod aan sportmateriaal voor elk soort evenement en organisatie terugvinden.

Meer info: www.familiefit.be/voororganisaties



Nog meer beweegplezier?

Ga aan de slag met de **Familie Fit-app**, een innovatieve wandelapp die jouw stad of gemeente transformeert tot een bruisende hub van gezinsplezier.

Meer info: www.familiefit.be/familiefitapp



Familie Fiets-O-Meter

€50

Vanaf
5 jaar

Test je fietsbehendigheid met de Familie Fiets-o-meter: jouw eigen fietsparcours! Zorg voor een uitgestippelde tocht of kies voor een fietsstraat of fietsdorp waar de verschillende stations mogelijk zijn. Bij de Familie Fiets-o-Meter test je individueel, in gezinsverband of in groep je fietsvaardigheden bij 10 verschillende 'fietsstations': de pirouette, de slalom, de beenzwaai, de acht, de surplace, de balk, zonder zadel, op één been, de bagagedrager en de step.

In de prijs is inbegrepen: draaiboek, de fietsopdrachten op A3 forexborden, 50 fietsdiploma's voor de deelnemers en een krijtspuutbus.

Meer info: www.familiefit.be/familiefiets-o-meter



Volksspelen

Oude volkssporten spelen is... gezellig bezig zijn voor alle leeftijden. In de verhuur zitten 9 sets van telkens twaalf tot vijftien spelen. Een aantal tafelspelen (vb. sjoelebak, tafelkegelen, toptafel...) en bolsporten (krulbol, vloerbol, pierbol...), maar ook spelen als steltlopen of hoefijzerwerpen.

Zij vormen een prima hulpmiddel om een gezinsdag extra élan te geven.

Meer info & prijzen: www.familiefit.be/volksspelen





Familie Fit Beweegkoffers

vanaf
€40

vanaf
3 jaar

Met de Familie Fit materiaalkoffers kan je sportieve activiteiten organiseren voor jong en oud. De activiteiten zijn gevarieerd en uitdagend, zowel voor kinderen als volwassenen.

Je hebt keuze uit 5 **materiaalkoffers** met verschillende activiteiten:

- Familie Fit Kermis met o.a. blikwerpen, boogschieten, eendjes vissen
- Reuze gezelschapsspellen, traditionele gezelschapsspellen in 't groot, o.a. 4 op een rij en Jenga
- Samenwerkingsspellen zoals parachutespelen, rupsloopband en Kubb
- Fun games, nieuwe trendy sporten zoals Kan Jam, Spikeball en Wackitball
- Omnisportcircuit met échte sporten zoals hockey, voetbal en (reuze) badminton

Prijs: twee mogelijkheden

- Je haalt zelf het materiaal op in Hamme (Oost-Vlaanderen) of Brussel: de vergoeding is voor het materiaal, je voorziet zelf begeleiding bij deze activiteit.
- Je kiest voor levering ter plaatse, incl. opstellen materiaal en begeleiding en coördinatie door een opgeleide Familie Fit Begeleider: 250 euro.

Meer info: www.familiefit.be/familiefitbeweegkoffers

Kinderactiviteiten

VR-activiteit

vanaf
€150

vanaf
8 jaar

MAX.
16

Organiseer een Virtual Reality (VR) beleving voor kinderen. Een programma dat plezier, leren en samenzijn met een vleugje technologie combineert.

Met begeleiders van **Afya**

Meer info: afya@gezinsbond.be



Bewust omgaan met water

Doefiches

Soms komt water zomaar uit de lucht vallen, op andere momenten snakken we naar een beetje regen. Uit de kraan komt er gelukkig wel altijd water. Toch springen we hier best zuinig mee om. Initiatieven als waterchallenge.be en deze doefiches helpen ons hierbij.

Deze fiches zijn beschikbaar:

- Maak een regenmeter (of pluviometer)
- Maak zelf een olla (waterreservoir) en ontdek waar water vandaan komt

TIP! Voor activiteiten rond water en diertjes in de tuin zijn er doefiches ter beschikking. Je kan de fiches aanvragen bij een vrijwilliger om te verspreiden naar gezinnen of je bouwt er een activiteit rond.



Elk diertje zijn pleziertje (ook in jouw tuin!)

Doefiches over het belang van insecten in de tuin

Vlinders, bijen, oorwormen of andere kleine diertjes: ze zijn zeer belangrijk voor onze natuur! Reden genoeg om ze met open armen in jouw tuin te ontvangen. We leren welk nut ze hebben en bouwen samen aan mogelijkheden om ze te verwelkomen.

We bieden een bundel doefiches met leuke activiteiten aan om kinderen kennis te maken met het kriebelleven en al wat zich afspeelt in de tuin.

Deze fiches zijn beschikbaar:

- Zelf een bloemenpers maken
- Zelf een bijenhotel maken
- Zelf insecten knutselen
- Een oorwormhotel maken
- Van eierdoos tot zaaibakje met vogelverschrikker
- Zelf een vlinderkast timmeren
- Een leuke kindermoestuin aanleggen
- Knutsel zelf een mini-waterzuivering
- Onkruid in je tuin: hmm, lekker!
- Zelf een wespenvanger maken
- Plantenlabels knutselen
- Zelf zaadbommen maken om eigen bloemen te zaaien
- Zelf vetbollen maken als voer voor de vogels (enkel in herfst en winter)



Gezinsbond en opvoeding

Gezinsbond steunt gezinnen bij de opvoeding van hun kinderen en kleinkinderen, op verschillende manieren:

Webinars

Online lezingen over diverse thema's rond opvoeden, relaties en gezinnen door deskundigen in hun vak. Iedereen kan deze webinars volgen. Zo bereiken we gemiddeld enkele honderden tot duizend deelnemers. Je vindt meer info en de kalender via www.gezinsbond.be/webinars.

Podcasts

Rond een aantal thema's zoals schoolmotivatie en veerkracht zijn podcasts van Gezinsbond vindbaar in jouw podcast app. Op regelmatige basis voegen we er nieuwe toe. Je vindt de afleveringen via www.gezinsbond.be/podcast.

TIP! Maak ons online aanbod mee bekend bij jouw publiek!

Magazines op maat

- **De Bond:** ledenmagazine boordevol inspiratie, tips en advies
- **Brieven aan Jonge Ouders:** advies op maat aan kersverse mama's en papa's
- **GROOTouders:** interviews en inspirerende artikels



TIP! Wist je dat elk Huis van het Kind gratis een abonnement op Brieven aan Jonge Ouders en De Bond kan aanvragen? Dat kan door de gegevens te bezorgen aan contact@gezinsbond.be.

Samen voor de Week van de Opvoeding

Tijdens de Week van de Opvoeding, jaarlijks van 16 t.e.m. 23 mei, zetten we ouders in de bloemetjes voor hun inzet van elke dag. Tijdens De editie 2025 focust op het thema 'Goed genoeg ouderschap'.

Activiteiten klein en groot...

Er worden verschillende activiteiten georganiseerd tijdens deze week. Bij voorkeur in samenwerking met verschillende lokale partners om een groter publiek te bereiken.

Je hoeft het niet altijd groot te zien. Waarom geen Week-van-de-Opvoedingsstrik hangen rond je bestaande activiteit door daar bv. een oproep te doen om letterlijk voor verbinding te gaan via het maken van vlaggenlijnen?

De Langste Vlaggenlijn komt terug!

Wat is er leuker dan feest vieren? Maak samen met je huisgenoten, burens, familie en vrienden – groot en klein – een vlaggenlint. Hang het lint tijdens de Week van de Opvoeding aan je raam of gevel, op school, in het park... en zet zo iedereen die zich elke dag inzet om kinderen en jongeren te helpen (op)groeien mee in de bloemetjes.

Meer info en inspiratie: www.vvsg.be/weekvandeopvoeding

TIP! De Week van de Opvoeding kan een goede aanleiding zijn om voor de eerste keer samen naar buiten te komen rond opvoeding. Zo proef je van de kracht van samenwerken. Wie weet smaakt het naar meer!



De kinderoppasdienst van de Gezinsbond

Ouders die er eens een avondje tussenuit willen, kunnen bij de lokale kinderoppasdienst van de Gezinsbond terecht voor een voordelige en betrouwbare babysit. Bovendien zijn zowel de babysit als de kinderen van het gezin goed verzekerd. Zo kunnen ouders pas écht zonder zorgen de deur uit.

Registratie en het aanvragen van een babysit verloopt via een online platform. De lokale coördinator volgt mee op en is het aanspreekpunt voor gezinnen en babysitters in hun buurt.

Meer info: www.gezinsbond.be/kinderopasdienst. Vragen kan je ook stellen via contact@gezinsbond.be of tijdens de kantooruren via 02 507 88 88.

TIP! Gezinnen die lid zijn van de Gezinsbond kunnen beroep doen op de kinderoppasdienst. Handig tijdens activiteiten voor ouders: zo kunnen ze toch langskomen en hun kinderen zijn in goede handen. Neem dit zeker mee in je promotie.



Lid worden van de Gezinsbond

Diverse goede redenen

- Dankzij een lidmaatschap bij de Gezinsbond vergroten gezinnen onze impact op het gezinsbeleid van de overheid. We zetten ons elke dag opnieuw in voor een beleid dat rekening houdt met de noden van gezinnen en kinderen.
- Ouders vinden advies en info op maat van hun gezin in onze magazines, online en via lezingen en webinars. Als lid krijgt men ook gratis juridisch advies van experts.
- Leden kunnen een beroep doen op de voordelige en betrouwbare kinderoppasdienst, zo kunnen ouders er eens op uit zonder kinderen.
- Een lidmaatschap betekent ook kortingen op uitstapjes en bij meer dan 2.000 handelaars.



**Neem een
vliegende start!**

Gratis proeven van lidmaatschap

Gezinnen die nog niet eerder betalend lid waren van de Gezinsbond, kunnen 6 maanden gratis proeven van alle voordelen.

Meer info: www.gezinsbond.be/lidworden.

Vermindering lidgeld

Voor gezinnen met een beperkt inkomen, is er de mogelijkheid om aan verminderd tarief lid te worden. Het gaat over 80% korting die via de UiTPAS geregeld wordt. Wie in een gemeente woont zonder UiTPAS, kan via het voorleggen van een klever van de mutualiteit (bewijs van verhoogde tegemoetkoming) ook die korting krijgen.

Meer info: www.gezinsbond.be/verminderinglidgeld

TIP! In een gemeente met UiTPas kan je via die weg ook promotie maken voor je activiteiten – gelinkt aan de UiTatabank – en evt. een bijzondere korting toestaan als je activiteit niet gratis is. Zo bereik je ook gezinnen die het misschien nog net iets meer nodig hebben.



V.U. Jeroen Bleurs, Arduinkaai 16, 1000 Brussel

Ontdek
gezinsbond.be

Surf naar gezinsbond.be voor inspiratie en advies over opvoeden, activiteiten voor het hele gezin en kortingen bij meer dan 2.000 handelaars en op uitstapjes.



Gezinsbond 