

“Je kan als Gezinsbond niet om opvoeding heen”

Aan het woord is Ruth Degroote, vrijwilliger bij Gezinsbond Lovendegem-Vinderhoute. Ze engageert zich om minstens een keer per jaar een educatieve lezing te organiseren. Maar ze zet haar schouders ook onder andere activiteiten zoals een kookworkshop of gezinsontbijt. “Want, tijdens die informele ontmoetingsmomenten leren ouders ook van elkaar,” zegt ze.

Iets betekenen voor gezinnen

Ruth doet haar vrijwilligerswerk met volle goesting, maar tussen droom en daad staan soms praktische bezwaren zoals de tijd die gaat naar werk en gezin. “Ik vind het superbelangrijk dat je als lokale afdeling lezingen rond opvoeding aanbiedt, ik wil ook echt iets betekenen voor gezinnen en al zeker voor onze leden. Met die activiteiten rond opvoeding treed je als Gezinsbond naar buiten en weten mensen waar we voor staan. Daarnaast vind ik het ook gewoon heel fijn om gezinnen samen te brengen en ze te verrijken.”

Eigen leefwereld

Aan inspiratie voor nieuwe thema's voor die lezingen geen gebrek, die haalt Ruth uit haar eigen leefwereld. “Ik plan altijd een lezing die ik zelf interessant vind. Dat komt vaak neer op een lezing die aansluit bij de leeftijd van mijn eigen zoon. Hij is inmiddels 12, dus door de jaren heen hebben we wel al wat variatie gehad. Het is wel mijn ambitie om ook lezingen te organiseren voor gezinnen met jongere kinderen. Ik hou ogen en oren goed open om te weten wat leeft.”



Ruth Degroote van Gezinsbond Lovendegem- Vinderhoute

“Vorig jaar hebben we voor de tweede keer samengewerkt met het Huis van het Kind, de lezing was Typisch tieners van nu met Sarah Van Gysegem. Het Huis van het Kind is nieuw hier in de fusiegemeente Lievegem. In het begin was het moeilijk om elkaar te vinden, maar in 2025 zitten we voor het derde jaar op rij samen. De trein is vertrokken.”

“Zo hebben we ook al kookworkshops georganiseerd. Samen maaltijden bereiden zodat je kinderen leren om gezond en gevarieerd eten, ook dat is opvoeden.”

Stoelen bijzoeken

Bij bijna iedere lezing zoekt Ruth een of meerdere partners om het samen op poten te zetten. “Zo’n samenwerking heeft alleen maar voordelen. Je bereikt een groter publiek, je leert van elkaar en je deelt de takenlast.”

“De allereerste lezing was in 2016, samen met de buitenschoolse opvang. Groot worden doen ze vanzelf, luisteren niet altijd door Jolien Laridaen: een schot in de roos, ik was megablij. Er kwamen meer dan 100 mensen, de zaal was te klein. Ik zie ons nog overal stoelen bijzoeken om mensen te zetten.” *(lacht)*

“Vorig jaar hebben we voor de tweede keer samengewerkt met het Huis van het Kind, de lezing was Typisch tieners van nu met Sarah Van Gysegem. Het Huis van het Kind is nieuw hier in de fusiegemeente Lievegem. In het begin was het moeilijk om elkaar te vinden, maar in 2025 zitten we voor het derde jaar op rij samen. De trein is vertrokken.”

Opvoeden bij het ontbijt

Sommige activiteiten gaan op het eerste gezicht minder uitgesproken over opvoeding. Maar het is maar hoe je het bekijkt, zegt Ruth. “Zo hebben we ook al kookworkshops georganiseerd. Samen maaltijden bereiden zodat je kinderen leren om gezond en gevarieerd eten, ook dat is opvoeden.”

“Van andere activiteiten zoals het gezinsontbijt, onze grootse activiteit, kan je moeilijk zeggen dat het over opvoeding gaat. Hoewel, nu ik erover nadenk... Tijdens zo’n ontbijt ontmoeten ouders elkaar en kunnen ze ideeën uitwisselen.”

Zoeken naar evenwicht

Het leest als één lang succesverhaal, maar de praktijk is soms anders. “Ik combineer mijn engagement voor de lezingen met het bekendmaken van al onze activiteiten. Ik hou de afdelingswebsite bij en zorg voor flyers en andere promo. Het doet dan wel pijn om te zien dat het aantal aanwezigen toch slinkt, zeker sinds de coronapandemie. Al doen we nog zo ons best om alle activiteiten sterk te promoten. Voor onze leden proberen we het bovendien altijd gratis aan te bieden. Maar gratis is ook meer vrijblijvend, dus dan weet je dat een deel van de ingeschrevenen niet komt opdagen. Maak je het betalend, creëer je weer een drempel. We blijven zoeken naar het evenwicht.”

Aandacht voor Opvoeden in afdelingen van de Gezinsbond

De Gezinsbond wil gezinnen informeren en inspireren om het goed te doen met hun kinderen en in gezinsrelaties. Andere gezinnen ontmoeten en leren van elkaar is daarbij van groot belang.

Er is een ruim aanbod activiteiten over opvoeden die je zelf kan organiseren of waarop je kan inpikken. Dit gebeurt dikwijls in samenwerking met andere spelers zoals een oudercomité, een Huis van het Kind of andere partner.
Meer info: opvoeden@gezinsbond.be