



7 februari 2025

## Respi-radar code oranje: herhaling specifieke aanbevelingen



Het **waarschuwingsniveau** voor luchtweginfecties werd op 9 januari 2025 verhoogd van code geel naar **code oranje**.

Op 30 januari 2025 besliste de Risk Assessment Group (RAG) om ‘**code oranje**’ voor luchtweginfecties **aan te houden**. Het is echter duidelijk dat de epidemiologische **situatie ernstig** is, met ook ziekteverzuim onder het personeel, wat de druk op de zorg extra verhoogt.

De griepepidemie bereikt een piek. Om verdere verslechtering van de situatie te voorkomen en de meest kwetsbare personen te beschermen, werd door de Risk Management Group (RMG) op 31 januari 2025 gevraagd de **communicatie te versterken** en de klemtoon te leggen op enkele **specifieke aanbevelingen**, in de hoop dat de bevolking deze beter zal naleven.

Daarom herinneren we u graag aan onze communicatie van 13 januari 2025 waarbij volgende **aanbevelingen** werden gecommuniceerd:

### Basis aanbevelingen ongeacht het waarschuwingsniveau:

- ontsmet de handen met handalcohol tijdens contacten in de zorg en was de handen regelmatig met water en zeep;
- ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig;
- als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog;
- blijf thuis als je acuut ziek bent, tot de acute symptomen verdwenen zijn, en vermijd contact met anderen, in het bijzonder met kwetsbare gebruikers;
- wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milderden: draag nog enkele dagen (minstens 5, ideaal langer) na de start van de symptomen een mondkapje tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met gebruikers;

- laat je vaccineren volgens de aanbevelingen van de HGR voor de aanbevolen pathogenen als je zelf of je naaste een hoger risico loopt op ernstige infectie, als je in de zorg werkt, en als je zwanger bent of zwanger wil worden in de nabije toekomst. Volg de aanbevelingen van je werkgever en arbeidsarts.

Bijkomende aanbevelingen voor code oranje:

- draag een mondmasker bij elk contact tussen gebruiker en zorg- en hulpverlener, en tussen gebruikers onderling (bvb in collectiviteiten ed.). Hierop is een uitzondering mogelijk voor psychiatrische patiënten of personen met cognitieve beperkingen of dementie; gezonde personen met een auditieve beperking, taal- of spraakproblemen; kinderen en pediatrie patiënten tot 12 jaar; in palliatieve setting, zolang dit geen besmettingsrisico inhoudt voor andere personen; tijdens kritische momenten in het zorgproces, en/of wanneer een mondmasker niet kan wegens de modaliteiten van een behandeling;
- beperk het aantal aanwezigen in binnenruimten.

De RMG stelde ook een communicatie op, ter extra sensibilisatie van de bevolking:

- draag altijd een mondmasker bij contact met zorgpersoneel in dokterspraktijken, woonzorgcentra, ziekenhuizen, ... ook als bezoeker;
- blijf thuis als je ziek bent, draag een mondmasker als je toch naar buiten moet;
- draag een mondmasker op drukbezochte plaatsen (openbaar vervoer, evenementen, ...) van zodra u symptomen vertoont, of als u tot een kwetsbare groep behoort.

‘Kwetsbare groepen’ zijn mensen ouder dan 65 jaar, personen met chronische aandoeningen, mensen met een immuniteitsstoornis en zwangere vrouwen.

Zie ook de [Persmededeling van de RMG-Griep](#): een betere opvolging van de aanbevelingen is nodig.

**Meer informatie over:**

- het volledige “Winterplan luchtweginfecties” (zorgprofessionals en publiek) en bewustmakingsmateriaal [vindt u hier](#);
- de epidemiologische situatie vindt u in de **Respi-radar** op de website van het Departement Zorg: [Epidemiologische situatie - Respi-radar](#).

**DEPARTEMENT  
ZORG**



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven