



13 januari 2025

Respi-radar: waarschuwningsniveau van code geel naar code oranje



Op basis van de laatste gegevens verhoogt de RMG (Risk Management Group) het waarschuwningsniveau naar code oranje. Er wordt bijzondere aandacht besteed aan het naleven van de basisaanbevelingen en voor symptomatische en/of kwetsbare personen het dragen van een mondkapje op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners.

Het **waarschuwningsniveau** voor luchtweginfecties is op 9 januari 2025 verhoogd van code geel naar **code oranje**. Dat betekent dat de piek van luchtweginfecties nu een belangrijke druk op het gezondheidzorgsysteem veroorzaakt, waardoor extra aanbevelingen en acties noodzakelijk zijn om het fenomeen in te dammen. Elk jaar rond deze tijd verwachten we deze piek in luchtweginfecties.

Voor de basisaanbevelingen en een aanbeveling vaccinatie verwijzen we u naar [de persmededeling van de RMG van 09/01/2025](#).

De kaderrichtlijn thuiszorg werd integraal vervangen door het winterplan respiratoire infecties. Voor de thuiszorgvoorzieningen gelden de volgende aanbevelingen:

Basis aanbevelingen ongeacht het waarschuwningsniveau

- Ontsmet de handen met handalcohol tijdens contacten in de zorg en was de handen regelmatig met water en zeep;
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig;

- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog;
- Blijf thuis als je acuut ziek bent, tot de acute symptomen verdwenen zijn, en vermijd contact met anderen, in het bijzonder met kwetsbare gebruikers;
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milderden: draag nog enkele dagen (minstens 5, ideaal langer) na de start van de symptomen een mondmasker tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met gebruikers;
- Laat je vaccineren volgens de aanbevelingen van de HGR voor de aanbevolen pathogenen als je zelf of je naaste een hoger risico loopt op ernstige infectie, als je in de zorg werkt, en als je zwanger bent of zwanger wil worden in de nabije toekomst. Volg de aanbevelingen van je werkgever en arbeidsarts.

Bijkomende aanbevelingen voor code oranje

- Draag een mondmasker bij elk contact tussen gebruiker en zorg- en hulpverlener, en tussen gebruikers onderling (bvb in collectiviteiten ed.). Hierop is een uitzondering mogelijk voor psychiatrische patiënten of personen met cognitieve beperkingen of dementie; gezonde personen met een auditieve beperking, taal- of spraakproblemen; kinderen en pediatrie patiënten tot 12 jaar; in palliatieve setting, zolang dit geen besmettingsrisico inhoudt voor andere personen; tijdens kritische momenten in het zorgproces, en/of wanneer een mondmasker niet kan wegens de modaliteiten van een behandeling;
- Beperk het aantal aanwezigen in binnenruimten.

Meer informatie over:

- het volledige “Winterplan luchtweginfecties” (zorgprofessionals en publiek) en bewustmakingsmateriaal [vindt u hier](#);
- de epidemiologische situatie vindt u in de **Respi-radar** op de website van het Departement Zorg: [Epidemiologische situatie - Respi-radar](#).

**DEPARTEMENT
ZORG**



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven