

Welkom op de gezinsroute: een weg met vertrouwde tussenstops om even te verpozen, samen verder te zoeken en te ontdekken ...



Kristien Nys, Kenniscentrum Gezinswetenschappen

9 oktober 2026

Kick-off Week van de Opvoeding 2027: 'Vraag gerust de weg'

Leuven



<https://www.youtube.com/watch?v=ritJ37AjjKo>

Vader van 3 kinderen is op zoek naar de Veemarkt, waar hij zonder veel omwegen van het Huis van het Kind wil horen hoe hij zijn kinderen wat minder ruzie kan laten maken.

Klacht tegen Belgische overheid wegens digitale uitsluiting: “Veel mensen worden aan hun lot overgelaten”

(De standaard, 27 september 2026)

“Niet alle gezinnen zijn op de hoogte van de beschikbare diensten of vinden het moeilijk om toegang te krijgen tot deze diensten: er is een groot aanbod, maar nog steeds merken ze dat dit aanbod niet voldoende gekend is bij zowel de burgers als de diensten die de gezinnen ondersteunen.”

“Gezinnen zien ons lokaal bestuur niet als een ‘zorgverlener’, maar meer als een plek voor administratieve zaken (documenten, vuilniszakken, vergunningen,...). Hoe maak je hen duidelijk dat we meer zijn dan dat? Nu worden initiatieven vaak pas opgemerkt wanneer er al problemen zijn.”

(Vertegenwoordigers-medewerkers lokale overheid in Emmery, Buyle & Nys, 2026)

2 op 3

gezinnen zoeken zich suf



Waar vind je betrouwbare informatie over premies, rechten of administratie?

Twee op de drie gezinnen vinden het moeilijk om die info te vinden en de helft wordt onzeker van de overvloed

aan informatie. Opvallend: bijna de helft schakelt regelmatig zoekmachines of AI-tools in om antwoorden te vinden, terwijl slechts één op de tien geregeld aanklopt bij professionele of non-profitdienstverleners.

De Gezinsbond pleit daarom voor één **centraal Gezinsplatform**, waar gezinnen hun rechten en premies in één overzicht terugvinden, administratieve stappen kunnen regelen en hun rechten waar mogelijk automatisch toegekend krijgen. Gedaan met verloren lopen in een kluwen van websites en diensten.

(De Bond, oktober 2026)

“We zijn te veel met onszelf bezig en te weinig met onze cliënten. Hulpverleners werden specialisten die vooral de juiste regels en procedures moeten volgen. We verzanden in een sector van afkortingen waarin niemand nog zijn weg vindt. Niet de sociale professionals zelf, laat staan hun cliënten. Door die vervreemding voelt niemand zich nog geholpen en gehoord.”

(Mathias Vaes, sociaal.net, 28 september 2026)



Folon: Les enchaînés (Fondation Folon)

Ook in Huizen van het Kind en preventieve gezinsondersteuning een probleem?

Waarom hervormen we?

De evaluatie toont twee verschillen die gezinnen merken — met twee structurele knelpunten daarachter.

1

Niet overal even herkenbaar

Niet elk gezin weet even gemakkelijk waar het terecht kan met vragen en ondersteuning over opgroeien en opvoeden.

2

Niet overal dezelfde toegang

Aanbod, bereik en ondersteuning verschillen nog te sterk naargelang de woonplaats.

3

Versnippering en complexiteit

De huidige preventieve gezinsondersteuning is te versnipperd en moeilijk te overzien.

4

Te weinig houvast

Positionering, rollen, kwaliteit en opvolging vragen meer duidelijkheid.

Doel van de hervorming: elk gezin een herkenbare en gelijkwaardige toegang.

Opgroeien

Ook lokale beleidsmakers en medewerkers ervaren een probleem

(Emmery, Buyle & Nys, 2026)

Aanbod en organisatiemodel

➤ Bereikbaarheid – Beschikbaarheid - ...

- ❑ De werkingen onder de noemer van Huis van het Kind (pamperbank, babytheek, ouder-kind café, loket werking, ...) zitten overal verspreid en dit is niet altijd duidelijk voor diensten en burgers.
- ❑ Drempels: Kwetsbare gezinnen vinden niet altijd de weg naar hulp- en ondersteuningsdiensten, bv. lange wachtlijsten.
- ❑ We missen aanhaakpunten om de doelgroepen te bereiken. Zeker naar de jeugd toe. Omdat er ook geen scholen zijn, is er een grijze vlek. Het is heel moeilijk om daar veranderingen in te brengen.

Bekendheid en bekendmaking

- ❑ De participatie van ouders is beperkt en er komen weinig vragen van hen binnen, wat erop kan wijzen dat de dienstverlening nog onvoldoende bekend is.
- ❑ Ondanks de goede communicatiemogelijkheden die we hebben, is het bereiken van de juiste doelgroepen niet altijd evident.
- ❑ Communicatie met doelgroep: taalbarrières of beperkte digitale toegankelijkheid zorgt ervoor dat kwetsbare doelgroep bereiken een aandachtspunt blijft en veel inspanningen vraagt.



Gebruik van zorg en ondersteuning vanuit ouder- en gezinsperspectief

Veel factoren die een invloed 'kunnen' hebben ...

Achtergrondkenmerken
Gezinskenmerken

Steunbronnen

Inschatting situatie - probleem:
Normaliseren? Twijfel?
Ondersteuning of hulp nodig?

Gebruik van zorg en ondersteuning vanuit ouder- en gezinsperspectief

Veel factoren die een invloed 'kunnen' hebben of ermee samen hangen ...

Achtergrondkenmerken Gezinskenmerken

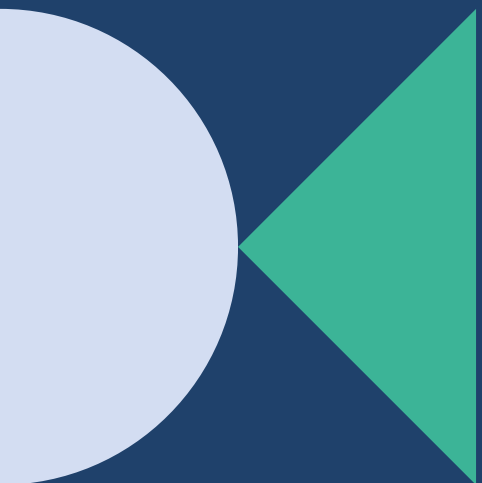
- Geslacht ouder
- Leeftijd ouder en kinderen
- Geboortestatus-geslacht kind
- Migratiestatus
- Opleiding
- Financiële positie
- Gezinsvorm

Steunbronnen

Inschatting situatie - probleem:
Normaliseren ? Twijfel?
Ondersteuning of hulp nodig?

**Gematigd positief
intermezzo:**

**Het gebruik van
opvoedingsondersteuning
neemt toe**



<https://www.departementzorg.be/nl/gezinsondersteuning>

Gezinsenquête 2016-2021 (Audenaert, Nys, & Emmery, 2025)

Welke ouders maken in 2021 vaker gebruik van opvoedingsondersteuning?

Ouders die vaker aangeven ooit gebruik gemaakt te hebben van opvoedingsondersteuning in 2021 zijn:

- moeders,
- ouders jonger dan 45 jaar en ouders met jongere kinderen,
- ouders met een Belgische herkomst,
- hoger opgeleide ouders,
- ouders in een betere financiële positie,
- ouders in intacte en samengestelde gezinnen,
- en ouders in gezinnen met twee kinderen (al maken zij ook gewoon de grootste groep gezinnen uit),
- maar ook wettelijk samenwonende ouders en ouders die minder tevreden zijn met het verloop van de opvoeding.

Gebruik van zorg en ondersteuning vanuit ouder- en gezinsperspectief

Veel factoren die een invloed 'kunnen' hebben ...

Achtergrondkenmerken Gezinskenmerken	Steunbronnen	Inschatting situatie - probleem: Normaliseren? Twijfel? Ondersteuning of hulp nodig?
- Geslacht ouder - Leeftijd ouder en kinderen - Geboortestatus-geslacht kind - Migratiestatus - Opleiding - Financiële positie - Gezinsvorm		- (Culturele) opvattingen over gezondheid, opvoeden ... - Eerdere ervaring met vragen, zorgen - Typologie van vragen, zorgen, problemen (cf. ernst): duur, intensiteit, frequentie, omvang (in 1 of meer contexten) - Mate van belasting, stress ... - Ervaren opvoedingscapaciteit - ...
		Evaluatiefase (Cognitieve drempel)

https://cld.webplatform.departementzorg.be/image/upload/v1729663878/Vancoppenolle_Dupont_Nys_2023_Opvoeding_de_ohldtx

Gezinsenquête 2021 (Vancoppenolle, Dupont, & Nys, 2023, p.26)

Tabel 12. Gebruik van professionele ondersteuning naar de mate waarin men het afgelopen jaar van vragen/zorgen had over de opvoeding (rijpercentages)

Gebruik van advies, hulp of steun in het afgelopen jaar?		
	ja	neen
Vragen of zorgen in afgelopen jaar		
(helemaal) niet	16,1%	83,9%
een beetje maar	39,4%	60,6%
tamelijk veel	67,8%	32,2%
heel veel	74,4%	25,6%
Totaal	40,5%	59,5%

BRON: GEZINSENQUÊTE 2021

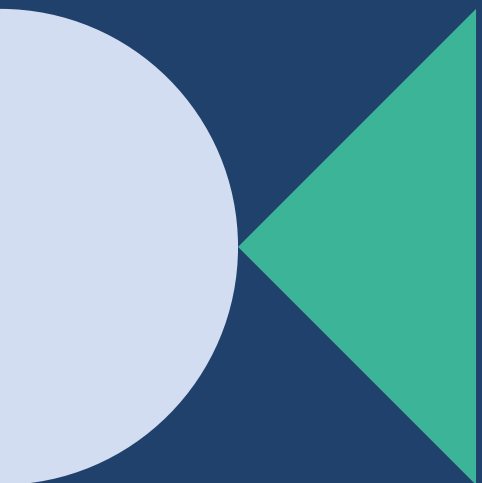
Gebruik van zorg en ondersteuning vanuit ouder- en gezinsperspectief

Veel factoren die een invloed 'kunnen' hebben ...

Achtergrondkenmerken Gezinskenmerken	Steunbronnen	Inschatting situatie - probleem: Normaliseren? Twijfel? Ondersteuning of hulp nodig?
- Geslacht ouder - Leeftijd ouder en kinderen - Geboortestatus-geslacht kind - Migratiestatus - Opleiding - Financiële positie - Gezinsvorm	- Familiale en sociale steun: partner, familie, vrienden enz. - Eerder gebruik van diensten, huisarts hebben ... - Eerdere (positieve – negatieve) ervaring met diensten - Relatie met de zorgverlener, ondersteuner	- (Culturele) opvattingen over gezondheid, opvoeden ... - Eerdere ervaring met vragen, zorgen - Typologie van vragen, zorgen, problemen (cf. ernst): duur, intensiteit, frequentie, omvang (in 1 of meer contexten) - Mate van belasting, stress ... - Ervaren opvoedingscapaciteit - ...
		Evaluatiefase (Cognitieve drempel)

Gematigd positief
intermezzo:

Het gebruik van
opvoedingsondersteuning
neemt toe



Gezinsenquête 2016-2021 (Audenaert, Nys, & Emmery, 2025)

Wanneer ouders minder **steun** ervaren **van de partner bij de opvoeding** van de kinderen, maken ze significant vaker gebruik van opvoedingsondersteuning. In 2016 was dit verschil (nog) niet te zien. Het zijn vooral de ouders die zich (helemaal) niet gesteund weten door de partner, die een stijging kennen in het gebruik van opvoedingsondersteuning tussen 2016 en 2021.

Omgekeerd zien we dat voor ouders die (veel) **steun** krijgen **van het netwerk bij de opvoeding** van de kinderen er een toename is in het gebruik van opvoedingsondersteuning tussen 2016 en 2021.

Gebruik van zorg en ondersteuning vanuit ouder- en gezinsperspectief

Veel factoren die een invloed 'kunnen' hebben ... factoren waar je op kan inspelen !?!

Achtergrondkenmerken Gezinskenmerken	Steunbronnen		Inschatting situatie - probleem: Normaliseren? Twijfel? Ondersteuning of hulp nodig?
- Geslacht ouder - Leeftijd ouder en kinderen - Geboortestatus-geslacht kind - Migratiestatus - Opleiding - Financiële positie - Gezinsvorm	- Familiale en sociale steun: partner, familie, vrienden enz. - Eerder gebruik van diensten, huisarts hebben ... - Eerdere (positieve – negatieve) ervaring met diensten - Relatie met de zorgverlener, ondersteuner		- (Culturele) opvattingen over gezondheid, opvoeden ... - Eerdere ervaring met vragen, zorgen - Typologie van vragen, zorgen, problemen (cf. ernst): duur, intensiteit, frequentie, omvang (in 1 of meer contexten) - Mate van belasting, stress ... - Ervaren opvoedingscapaciteit - ...
- Zelfbeeld - Rolpositie (cf. vaders) - Levensgebeurtenissen - ...	- Kennis van bestaande diensten - Goodness-of-fit: toeleiding en aanmelding, kostprijs, principes, inhouden, werkvormen, tijdsinvestering, openingstijden, bereikbaarheid ...	- Houding tegenover steungebruik: taboe, schuld- of schaamtegevoel, angst, stigmatisering, ongewenste inmenging, zelf willen oplossen ... - Weerstand bij gezinslid	
	Actiefase (Praktische drempel) Toegankelijkheidsdrempels (7-9 B's)	Overwegingsfase (Psychologische - belevingsdrempel)	

Welke ondersteuning willen gezinnen? Duurzaam, laagdrempelig én geïntegreerd

Nys, Emmery, & Buyle (2026)

Veelzijdige nabijheid

- Fysiek bereikbaar, vindplaatsgericht
- Afstemmen op vragen, zorgen, noden
- Continuïteit: 1 locatie 1 medewerker naast/bij/in het gezin voor verschillende levensdomeinen ...

Basisvoorzieningen met gevarieerd aanbod

- Functies: ontmoeting, informatie, uitwisseling, advies, begeleiding ...
- Werkvormen: individueel, in groep, gedrukt materiaal (boeken/brochures), online ...
- Thema's en levensdomeinen: afgestemd op vragen, zorgen, ondersteuningsnoden

Proactieve en geautomatiseerde informatieverstrekking en rechtentoekenning

Gezonde blik op vragen en zorgen

- Luisteren en erkenning geven: Wat zijn hun vragen en zorgen en wat verwachten ze van ondersteuning?
- Niet problematiseren
- Aard en intensiteit van ondersteuning continu blijven afstemmen op het gezin

Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

Organisaties (lokale) overheden

Noden in kaart brengen =
Participatie!

Drempels in kaart brengen
en aanpakken

“De gemeente bereikt een groot aantal gezinnen en ze zijn ook toegankelijk. De sterke punten liggen in het brede bereik, de toegankelijkheid, de nadruk op **inspraak** en het gebruik van de gezinsraad als platform voor **participatie**. Deze aanpak zorgt ervoor dat het beleid flexibel is en goed afgestemd blijft op de behoeften van de gezinnen in de gemeente. Hierdoor worden de doelstellingen van het gezinsbeleid op een efficiënte en juiste wijze uitgevoerd.”

“We kunnen nog 1001 projecten opstarten, maar **we vinden het belangrijk dat het aanbod ook aansluit bij de vraag van de burger**. Waar is er nood aan en wat kunnen wij hierin betekenen?”

“De Dienst Samen Leven introduceert de **9 B's van toegankelijkheid bij activiteiten van collega-diensten** en denkt na welke initiatieven we kunnen ondernemen om bestaande projecten laagdrempeliger te maken. Activiteiten voor een breed publiek maken we extra toegankelijk voor kwetsbare gezinnen”.

Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

zie Emmery, Buyle & Nys (2026) en zie o.a. opgroeien.be/kennis/themas/toegankelijkheid ...

■ Beschikbaar

- Voldoende aanbod, afgestemde openingstijden, aanspreekbare medewerkers, tijd en ruimte voor gesprek? ...

■ Bekendheid

- Gezinnen weten dat ze er terecht kunnen en waarvoor ze er terecht kunnen?

■ Bruikbaar - Begripvol

- Afgestemd op vragen, ondersteuningsbehoeften?

■ Bereikbaar

- Fysiek bereikbaar, openbaar vervoer, veilige route, (nabij) vindplaats?
- 'Mentaal' bereikbaar door een laagdrempelig contact, outreachende aanpak ...?

■ Betrouwbaar - Betreedbaar

- Vertrouwelijkheid, er zich welkom voelen, respect, privacy ...?

■ Begrijpelijk

- Duidelijke taal, visuele ondersteuning, geen of eenvoudige en heldere procedures ...?

■ Betaalbaar

- Gratis – kleine bijdrage? Geen verborgen kosten?
- Gespreide betalingen, tegemoetkomingen
- Inspanningen die het van een gezin vraagt om deel te kunnen nemen of om van het aanbod gebruik te kunnen maken? ...

Aanbod – initiatieven: Herkenbare, vertrouwde werkingen

www.huisvanhetkindbrussel.be/nl, <https://aalist.be/nieuws/ouder-kind-activiteiten-in-huis-van-het-kind>,
www.hamme.be/huis-van-het-kind, www.vvsg.be/kennis/databank/huizen-van-het-kind



Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

Aanbod - initiatieven

▣ Herkenbare, vertrouwde werkingen

- In het straatbeeld:
 - Fysiek en mobiel (bv. markt, schoolfeest, oudercontact, buurtfeest ...)
 - Vindplaats, waar gezinnen al komen, op weg naar ... bv. kinderopvang, school, huisarts, Sociale Dienst ...
 - online
- Laagdrempelige toeleidings- en organisatievormen
- Duurzaam, continuïteit

“We hebben een ontmoetingshuis, een polyvalente ontmoetingszaal met bar, een uitgeruste keuken, een jeugdlokaal, een speelhoekje, ruilwinkel en kantoorruimte. Zo werd dit **een nieuwe en gezellige plek om mensen te ontmoeten in de buurt en bij uitbreiding in de gemeente**. Het is een plek waar de meest kwetsbare inwoners specifieke aandacht krijgen en een bruisend ontmoetings- en vrijetijdsleven tot stand te brengen.”

“**We brengen alles samen. We hebben samen een inschrijfplatform, één factuur en we kunnen een bus inzetten.** Dat is een beetje afhankelijk van het BOA-decreet dat we hier al jaren doen. We zorgen er ook voor dat de speelpleinwerking zeer laagdrempelig is. Ouders moeten zich niet inschrijven, wat de drempel verlaagt.”

(zie Emmery, Buyle & Nys, 2026)

Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

(Emmery, Buyle & Nys, 2026)

Aanbod - initiatieven

▣ Bereikbare en bekende werking

- Fysiek, verplaatsingsmogelijkheden en –tijd, kindvriendelijke infrastructuur ...
- Online: toegankelijkheid van de website, app, nieuwsbrief ...(geen 5 klikken of doorscrollen)

“Ons lokaal bestuur is vrij groot. Op vlak van communicatie kunnen wij dus veel in vergelijking met een kleinere partner/actor in het verhaal. We hebben **verschillende communicatiekanalen** die zich naar de **brede bevolking** richten. Zo is er bijvoorbeeld het ‘infozine’ dat we kunnen aanwenden om bepaalde informatie te delen, een facebookpagina van de stad, een website van de stad ... Dit zijn allemaal kanalen waar veel informatie op staat en waarmee we de brede bevolking kunnen bereiken.”

(zie Emmery, Buyle & Nys, 2026)



Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

Aanbod - initiatieven

▣ Brede werking

- ▀ verschillende levensdomeinen, verschillende functies (informatie, advies, emotioneel, sociaal, praktisch ...) en diensten ... onder één dak
- ▀ 'open minded' voor 'andere' vragen, thema's ...

“Ze zetten via heel wat middelen actief in op de ondersteuning van ouders. Ze hebben de **website Huis van het Kind**, ze zetten in op **ontmoeting, oudercafés**, ... (= opvoedingsondersteuning). Zelf zijn ze altijd **aanwezig** op deze momenten, zodat ze heel nauw kunnen **opvolgen wat er leeft bij de ouders en hierop kunnen inspelen**. ... Door zelf verschillende zaken te organiseren houden ze een vinger aan de pols bij de gezinnen, zien en horen ze vanuit eerste hand wat er leeft en waar de noden zijn.

(zie Emmery, Buyle & Nys, 2026)

“Een vorm van dienstbaarheid waarbij hetgeen je doet ook goed moet zijn voor hem of haar”

(Van Doorselaere, 28 september 2026)



Hoe lokale beleidsmakers, organisaties en medewerkers de weg (kunnen) tonen ...

▣ Een écht gesprek voeren: kijken, contact maken, goed luisteren

- ▬ Interesse in de persoon van de ouder
- ▬ Nudging
 - Wat zijn hun vragen en zorgen?
 - Wat hebben ouders nodig in het opvoeden en ouderschap?
 - Wat verwachten ze van ondersteuning?
- ▬ Erkenning geven aan vragen en zorgen
 - 'Ouders aanspreken vanuit solidariteit'
- ▬ Een 'gezonde' blik op vragen en zorgen: solidair, niet problematiseren
- ▬ Niet meteen interveniëren

▣ Er is geen 'One-size-fits-all'!



Counselors should emphasize that the goal of parenthood is **not to eliminate all uncertainties**; this is neither realistic nor necessary. Instead, the focus should be on **fostering resilience within the parent–child relationship**. ... Although accumulated uncertainties may be associated with stress or anxiety, these feelings should not be viewed as inherently negative. ... **Recognizing the limitations of their efforts and accepting that parenting involves a balance between factors within and beyond their control is a crucial skill to develop.**

Návratová et al. (2025, p. 250)



**Ook bovenlokaal: vraag gerust de
weg ... breng gezinnen op weg**



Policies that encourage **continuity of care** and remove point of service costs will further reduce barriers to preventive care for young children. (Alexander et al., 2015)

The **greatest investment should be in primary prevention services, as they reach the largest number of families.** If successfully implemented, primary prevention services will shift the “risk profile” positively for the entire population, which translates to fewer children and families in need of more intensive secondary or tertiary services. (Higgings et al., 2019)



<https://www.opgroeien.be/over-opgroeien/nieuws-en-pers/huizen-van-het-kind-krijgen-sterkere-rol-als-basisvoorziening-voor-gezinnen>

Huizen van het Kind krijgen sterkere rol als basisvoorziening voor gezinnen

22 juli 2026



De Huizen van het Kind worden hervormd tot sterke, herkenbare basisvoorzieningen voor gezinnen. De hervorming gaat van start op 1 januari 2027 en legt voor het eerst vast welk aanbod elk Huis van het Kind minimaal moet voorzien. Zo wordt het voor gezinnen eenvoudiger om de weg te vinden naar de juiste ondersteuning.

<https://ouders.opgroeien.be/>

<https://ouders.opgroeien.be/>

→ [Ik zoek nu hulp](#)

→ [Online zelf regelen](#)

→ [Vraag of melding?](#)

VAAK BEZOCHT

- [Mijn rechten als ouder](#)
- [Het zorgnooddossier van mijn kind](#)
- [Het jeugdhulpdossier van mijn kind](#)

SNEL NAAR

- [Zorgtoeslag aanvragen](#)
- [Wat als je opvang sluit](#)

Onze thema's



Onze thema's



JEUGDHULP

Samen met jou en je kind zoeken hulpverleners naar passende steun op het tempo en volgens de noden van jullie gezin.

→ [Lees meer](#)



ADOPTIE

De verschillende adoptievormen in Vlaanderen en de mogelijkheden van begeleiding die je helpen in het traject.

→ [Lees meer](#)



OPVANG

Opgroeien informeert je over kinderopvang, waar je opvang kan vinden en hoe het werkt.

→ [Lees meer](#)



ZORGNOD

Informatie over evaluatie van de zorgnood en zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte.

→ [Lees meer](#)

Ondersteuning voor gezinnen met jonge kinderen

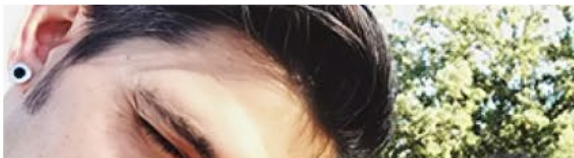
Een zwangerschap en geboorte zijn best overweldigend. Maar ook naarmate je kind groter wordt, heb je misschien duizend-en-één vragen en wil je kunnen rekenen op een goede ondersteuning bij dit opgroeien. Tijdens de **eerste belangrijke levensjaren van je kind** kan je rekenen op Kind en Gezin. Je kan bij ons terecht met je verhaal, vragen of zorgen.



[Naar Kind en Gezin](#)



Aan het woord



Ondersteuning voor alles rond opvoeden

Als ouder met kinderen (tot 12 jaar) kan je voor **alles rond opvoeden en opgroeien** terecht in een **Huis van het Kind**. Dankzij de **samenwerking** van verschillende organisaties vind je er informatie, ondersteuning en activiteiten rond kinderopvang, gezondheid, vrije tijd, opvoeding en meer. Ook jij hebt een Huis van het Kind in jouw buurt.

→ [Naar Huizen van het Kind](#)



Nieuws

→ [Alle nieuwsberichten](#)



08 SEP 2026

22 JUL 2026

<https://www.huizenvanhetkind.be/>

 Vlaanderen | Opgroeien

 AANMELDEN ▾

HULP NODIG ?

 HUIS VAN HET KIND

 Mijn Huis van het Kind

Activiteiten

Ben je een professional?

Huizen van het Kind

In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

Wat is het Huis van het Kind?

Het is een **samenwerking** tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.

Ook jij hebt een Huis van het Kind in jouw buurt.



Aan de slag - Meer weten?

Aan de slag ... met ondersteuning

▣ Organisatoren Week van de Opvoeding

- ▬ VVSG
- ▬ VCOK
- ▬ Gezinsbond

▣ Opvoeden doen we samen! Ateliers met ouders en lokale organisaties

- ▬ <https://kcgezinswetenschappen.odisee.be/ateliers-opvoeden-doen-we-samen>
- ▬ Hoe kunnen ouders hun rol als opvoeder optimaal opnemen? Wat hebben zij daarvoor nodig?
 - Interactieve sessies met ouders over hun vragen en voorstellen.
- ▬ Hoe kunnen het lokaal beleid en de lokale gezinsondersteunende diensten daarop inspelen? Hoe kunnen ze ouders best ondersteunen?
 - Ateliers met sociale professionals (kindbegeleiders, gezinsondersteuners, buurtwerkers, vrijwilligers)



Audenaert, V., Nys, K. & Emmery, K. (2025). Gezinsondersteuning in Vlaanderen. Trends in het gebruik tussen 2016 en 2021. Deel 1. Relatie- en opvoedingsondersteuning. Vlaamse overheid, Departement Zorg.

<https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/79531>

Alexander, K. E., Brijnath, B., & Mazza, D. (2015). Parents' decision making and access to preventive healthcare for young children: applying Andersen's Model. *Health Expectations : An International Journal of Public Participation in Health Care and Health Policy*, 18(5), 1256–1269. <https://doi.org/10.1111/hex.12100>

Baartman, H. (2018). 'Ouderschap: it's a hell of a job'. *Ouderschap – Augeo Magazine*, 8, 4-9.

<https://www.augeomagazine.nl/7279/herman-baartman-over-het-bijzondere-van-ouderschap>

Emmery, K., Buyle, S., & Nys, K. (2026). *Lokaal geïntegreerd gezinsbeleid in gemeenten en steden in Vlaanderen. Eindrapport. Onderzoek in opdracht van de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten*. Kenniscentrum Gezinswetenschappen (Odisee). <https://kcgezinswetenschappen.odisee.be/onderzoeksprojecten/lokaal-gezinsbeleid-voor-lokale-besturen>

Fukita, S., Kawasaki, H., Yorozya, K., & Morita, T. (2026). Understanding fathers' help-seeking: A scoping review. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 15(1), 51–59. https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_1552_25

Higgins, D., Sanders, M., Lonne, B., & Richardson, D. (2019). Families – Private and Sacred: How to Raise the Curtain and Implement Family Support from a Public Health Perspective. In B. Lonne, D. Scott, D. Higgins, & T. I. Herrenkohl (Eds.), *Re-Visioning Public Health Approaches for Protecting Children* (pp. 127–143). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-05858-6_9

Jukes, L. M., Di Folco, S., Kearney, L., & Sawrikar, V. (2024). Barriers and facilitators to engaging mothers and fathers in family-based interventions: A qualitative systematic review. *Child Psychiatry & Human Development*, 55(1), 137–151. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01389-6>

Kaiser, K. L., Barry Hultquist, T., & Chen, L.-W. (2016). Maternal Health-Seeking on Behalf of Low-Income Children. *Public Health Nursing*, 33(1), 21–31. <https://doi.org/10.1111/phn.12228>

Lam, E. & Van Dorp, M. (2018). Help ouders in plaats van de kinderen. *JeugdenCo*, 12(1), p. 22-25.

Luo, J., Raat, H., Franse, C., Bannink, R., Bai, G., & van Grieken, A. (2021). Seeking help by parents for care regarding the socio-emotional development of preschool children. *European Journal of Public Health*, 31(Supplement_3). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab164.309>

Mancinelli, E., & Filippi, B. (2025). Help-seeking in perinatal fathers: a scoping review of needs, barriers, facilitators, and access to support. *EClinicalMedicine*, 89, Article 103512. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2025.103512>

Meer weten? Bronnen-exploratie-mogelijkheden

Návratová, H., Lacinová, L., Pátková Daňšová, P., Lacina, R., Neužilová Michalčaková, R., & Kaňa, S. (2025). “What makes me uncertain?” Czech mothers’ experiences of parenting 13- to 17-month-old toddlers. *Family Relations*, 74(1), 234–252. <https://doi.org/10.1111/fare.13101>

Ryan, S. M., Jorm, A. F., Toumbourou, J. W., & Lubman, D. I. (2015). Parent and family factors associated with service use by young people with mental health problems: a systematic review. *Early Intervention in Psychiatry*, 9(6), 433–446. <https://doi.org/10.1111/eip.12211>

Sawrikar, V., Van Dyke, C., & Smith Slep, A. M. (2026). The Ws of Parental Help-Seeking: When, Where, and for What Do Parents Seek Help for Child Mental Health. *Child Psychiatry and Human Development*, 57(1), 25–38. <https://doi.org/10.1007/s10578-024-01683-5>

Vaes, M. & Van Doorselaere, I. (2026). *We zijn te veel met onszelf bezig en te weinig met onze cliënten*. <https://sociaal.net/boek/meer-mens-minder-regels/>

Vancoppenolle, D., Dupont, G. & Nys, K. (2023) *Gezinsenquête 2021: Opvoeding. Gezinnen in Vlaanderen over opvoedingsbeleving, opvoedingsvragen en -zorgen en het gebruik van opvoedingsondersteuning*. www.gezinsenquête.be