

Duurzaamheid en gezondheid als basis voor een sterk en eerlijk lokaal voedselbeleid

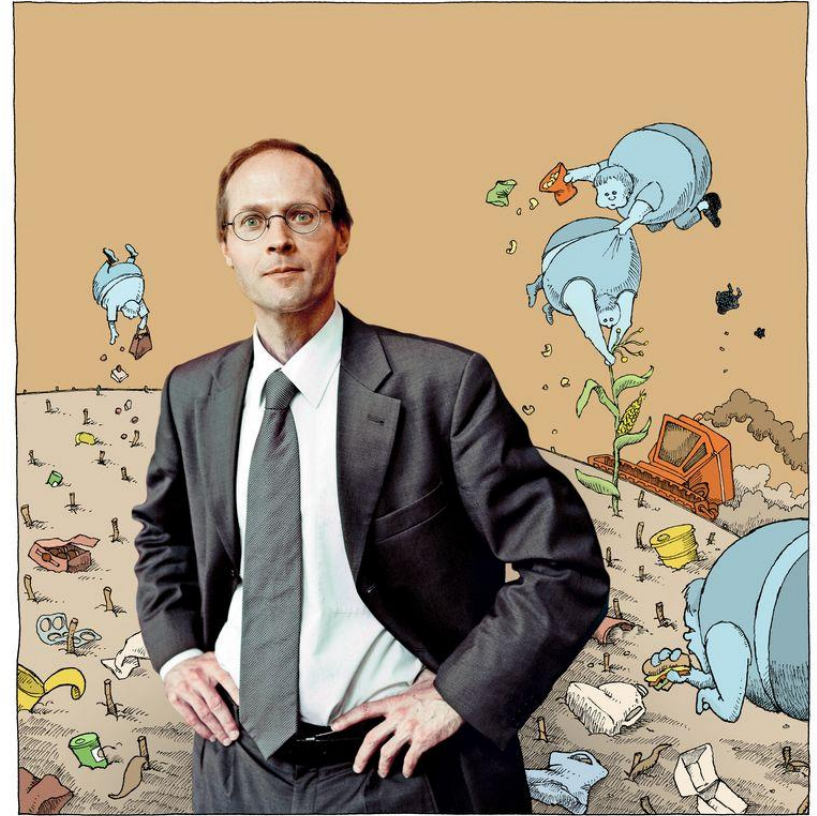
11/02/2020 VVSG Voedseldag

Olivier De Schutter:

‘De helft van de Europese bevolking is te dik; obesitas en diabetes nemen epidemische vormen aan en dichtgeslibte aderen zijn nog steeds doodsoorzaak nummer een.

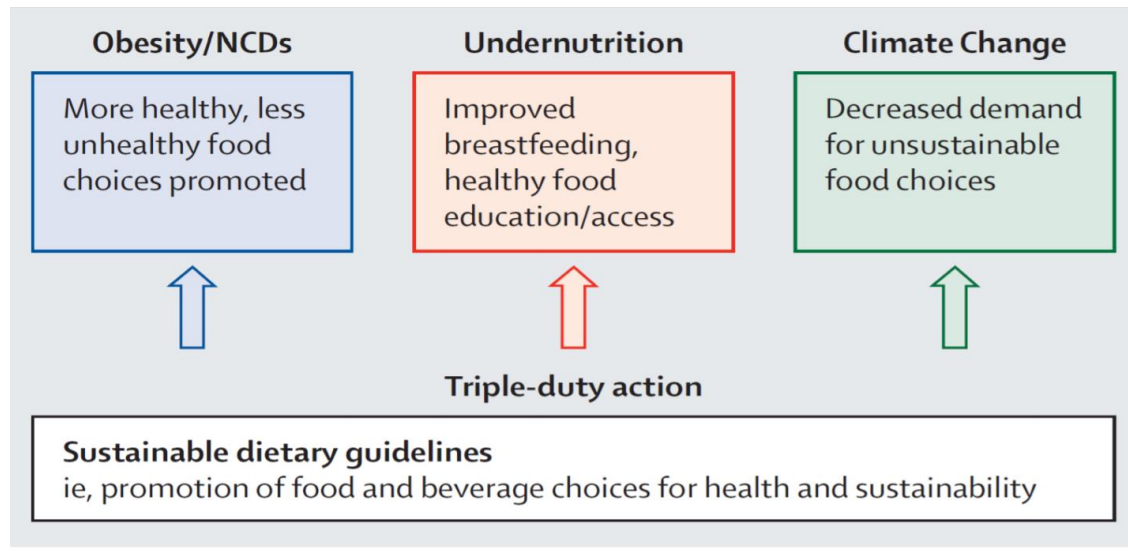
Ons voedsel is ongezond, komt van veel te ver en vernietigt het milieu.

Door de hele voedselketen worden mensen uitgebuit om de winst voor grote voedselmultinationals te maximaliseren en de prijs voor de consument zo laag mogelijk te houden; van koffieboeren in ontwikkelingslanden, tot aan illegale migranten op Europese akkers en de fietsende maaltijdbezorgers van Deliveroo in de stad.’

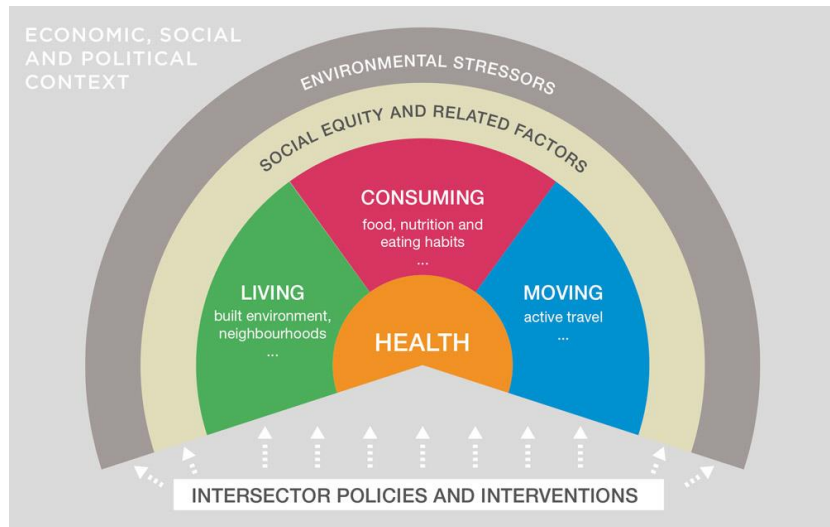


The Global Syndemic (Lancet Commission report, 2019)

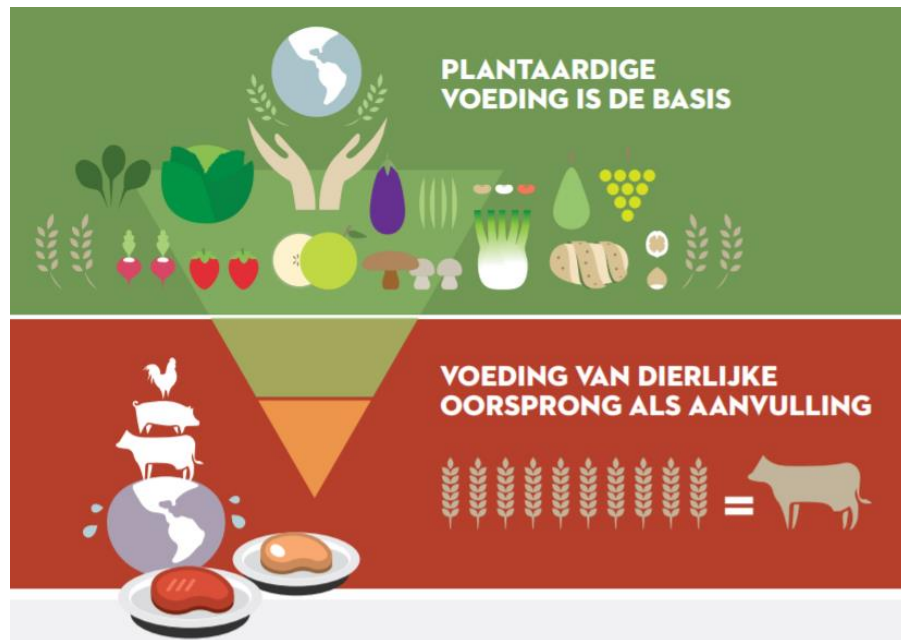
Overgewicht, ondervoeding en klimaatverandering vragen een gezamenlijke aanpak



Bron: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32822-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32822-8/fulltext)

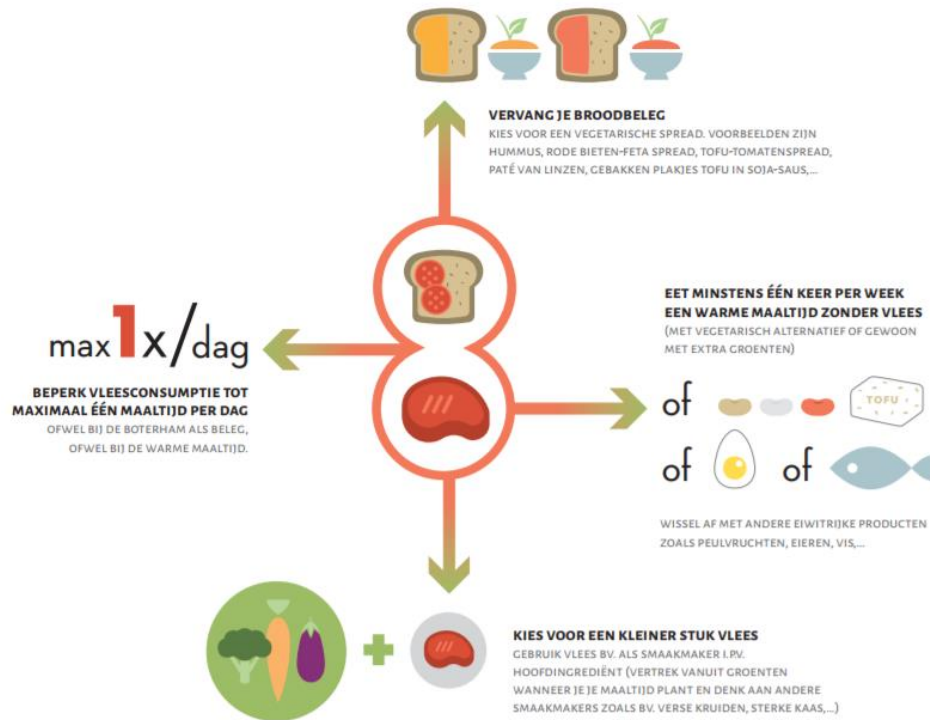


De voedingsdriehoek: de juiste balans voor gezondheid en milieu



PLANTAARDIGE VOEDING >>> dierlijke voeding
+++ WEINIG of NIET-BEWERKTE VOEDING
~~Voedselverspilling~~ en consumptie↓

HOE MINDER VLEES ETEN?



PEULVRUCHTEN HOE MEER PEULVRUCHTEN ETEN?





Meer dan 1000 recepten.
Lekker, eenvoudig en altijd gezond.

Ontdek ze op **zekergezond.be**



ZEKER GEZOND

Meer dan 1000 recepten.
Lekker, eenvoudig en altijd gezond.

Laat je inspireren
op zekergezond.be



**ZEKER
GEZOND**

**GEZOND
LEVEN**



A PROJECT PROMOTED BY



IN COLLABORATION WITH



Food and Agriculture Organization
of the United Nations



fondazione
cariplo

**GEZOND
LEVEN**

current food systems are being challenged to provide permanent and reliable access to adequate, safe, local, diversified, fair, healthy and nutrient rich food for all ...cities which host over half the world population have a strategic role to play in developing sustainable food systems and promoting healthy diets...



GEZONDE GEMEENTE



Reeds meer dan 200 Vlaamse en Brusselse steden en gemeenten kiezen bij de start van de nieuwe legislatuur voor [Gezonde Gemeente](#). Zo engageren zij zich (opnieuw) om een succesvol lokaal preventief gezondheidsbeleid uit te bouwen. Gezonde Gemeente en zijn [partners](#) wil hen hierbij stap voor stap in ondersteunen. Gezonde Gemeente is er immers op maat van elke gemeente.

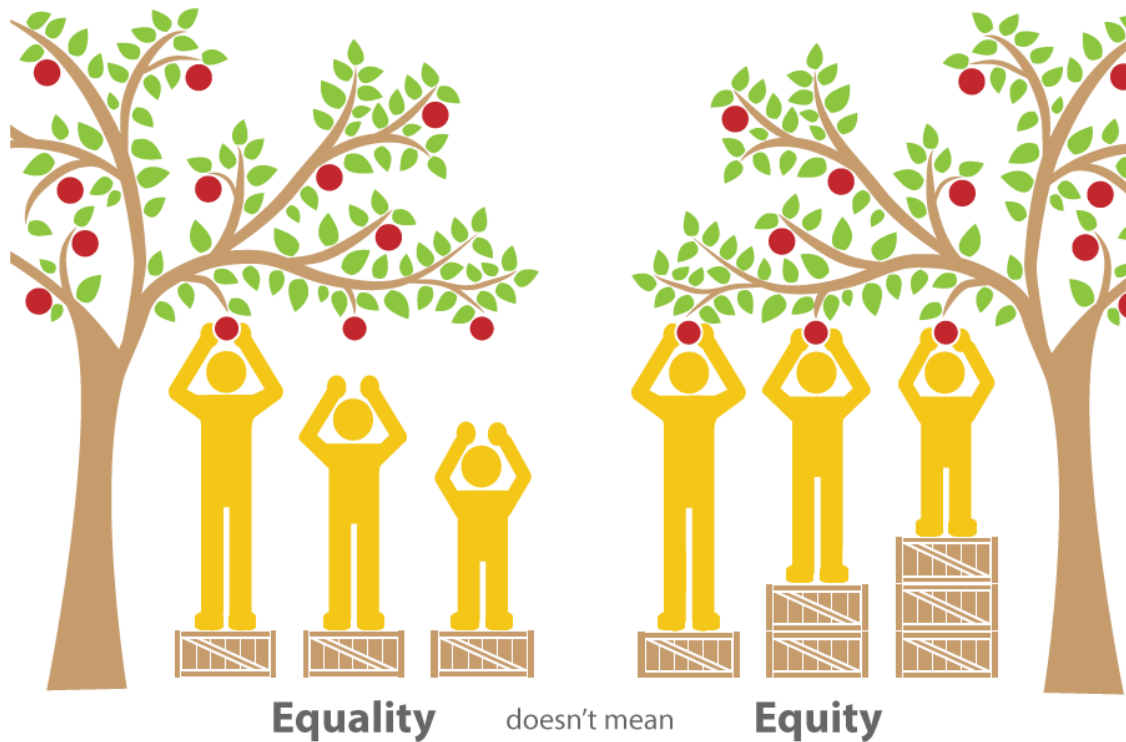


GEZONDE PUBLIEKE RUIMTE

Gezondheid is meer dan de som van persoonlijke keuzes en genetische factoren. Ook onze omgeving heeft er een grote invloed op. Daarom ontwikkelde Gezond Leven een ondersteuningsaanbod voor lokale besturen en verenigingen om hen te helpen een gezonde publieke ruimte te realiseren. Een publieke ruimte op mensenmaat.



Voedselongelijkheid



Gezondheidsbeleid kan duurzaamheidsbeleid + voedselstrategie ondersteunen: voorbeeld stad Leuven

- ▶ Adviseur gezondheidsbeleid in stuurgroep uitwerking voedselstrategie
- ▶ Expliciete doelstelling actieplan Leuven, gezonde stad: ‘meewerken aan realisatie van Leuvense voedselstrategie die gezonde en duurzame voeding wil promoten’
 - = inzet op gezonde publieke ruimte
 - = uitbreiding partnernetwerk
- ▶ Knipperlicht in projecten over gezonde voeding: duurzaamheid meenemen (handig indien ingebed in methodiek)



Gezonde en duurzame voeding DOEN!

→ Inzetten op informeren – vaardigheden
aanleren en attitudes



Buurtmoestuin De Braem ∞
kinderwerking Kettekeet en basisschool
De Zevensprong



Geen saaie infosessie, maar proeven,
koken, samen winkelen, ... de boer op!



Duurzame voeding onderdeel van gezonde voedingsbeleid

→ streven naar structurele verankering



Rikolto: Good food at school



Voedingsbeleid in kinderopvang



Duurzame gezonde voeding en armoede: onmogelijke combinatie?

→ tegengaan sociale
gezondheidsongelijkheid prioriteit



Weg-eet-box buurtcentrum Sint-Maartensdal



Solikoop sociale kruidenier



Van buurt tot bord: INHERIT-project
deRuimtevaart



MAROKKAANSE
KIKKERERWTEN
SALADE

Zelf het goede voorbeeld geven!