



OFF

& we blijven

ON



LISTEL
VZW

ZONDER ELEKTRICITEIT GEEN THUISZORG?

Stroomtekort, afschakelplan, stroomonderbrekingen, bevoorradingszekerheid ... Iedereen spreekt erover. Je hebt het gehoord op de radio, gelezen in de krant, gezien op tv: België krijgt te maken met een reëel risico op stroomtekort deze winter. En je stelt je zoals iedereen natuurlijk vragen bij deze situatie.

De mogelijke elektriciteitsafschakeling zal ook een **impact** hebben op de **werking in de thuiszorg**. We informeren je over een aantal maatregelen en voorbereidingen die je kan treffen. Ook jij of je organisatie kan behulpzaam zijn.

Waar gaat het licht uit?

Niet alle gemeenten zijn opgenomen in het afschakelplan. Concreet zijn in **Limburg 28 gemeenten** opgenomen, verdeeld over 3 schijven. De afschakeling gebeurt steeds per schijf. Een schijf afschakelen betekent dat de elektriciteitstoevoer van deze stations en cabines wordt onderbroken. Dit heeft tot gevolg dat de stroom onderbroken wordt van de verbruikers die hierdoor worden bediend. In principe wordt de bevoorrading van slechts één schijf tegelijk onderbroken, of twee indien de situatie kritiek is.

Om te weten of een bepaalde straat zonder stroom kan vallen, kan je terecht op [Afschakelplan-straatnamenlijst](#) . Hier zie je of een straat bediend wordt door één van de stations of cabines die tijdelijk afgeschakeld worden als er een stroomtekort is.

Bevindt jouw straat of gemeente zich niet in deze lijst, dan nog kan een stroomafschakeling een aantal gevolgen hebben, zoals bv. geen internet of telefoonverkeer, minder of geen water,....

Om hoe laat gebeurt de stroomonderbreking en hoe lang duurt ze?

De effectieve afschakeling gebeurt waarschijnlijk op een moment van piekverbruik. Dit is vaak tussen 17 en 20 uur. De onderbreking duurt maximaal enkele uren.



OFF
& we blijven
ON



LISTEL
VZW

Verwittigen ze mij bij een eventuele afschakeling?

Het is de verantwoordelijkheid van de overheid. Zij deelt de nodige informatie mee aan de officiële instanties in de betrokken zones. Deze instanties, zoals de gemeenten nemen op hun beurt maatregelen om de bevolking te informeren. Omdat elke gemeente een eigen werkmethode heeft, kunnen we niet aangeven hoe dat precies overal in zijn werk zal gaan.

Wend je rechtstreeks tot je gemeente voor meer informatie. Praktische informatie wordt ook door de media verspreid. Er zijn heel wat websites die continue actuele informatie geven over mogelijke afschakelingen. Via de gratis App "Elia 4cast" ben je altijd op de hoogte van de situatie van het Belgische elektriciteitsnet voor de komende 7 dagen.

Nood aan nog meer informatie?

Heel wat websites bieden informatie over verschillende aspecten van een mogelijke stroomafschakeling. Ook is elke gemeente verplicht om zijn inwoners voldoende te informeren over hun gemeentelijk actieplan. Je kan terecht op de website van elke gemeente. Enkele interessante sites:

- www.offon.be – website voor het grote publiek
- www.economie.fgov.be/nl/elektriciteitsschaarste - website van de overheid met alle formele communicatie
- www.winterklaar.be – website van Elia, de beheerder van het Belgische transmissienet voor elektriciteit. Deze website vertelt jou op een heldere en begrijpelijke manier alles over de elektriciteitsmarkt en de situatie waarin we ons momenteel bevinden.

Mogelijke impact in de thuiszorg?

De impact van een stroomafschakeling zal overal voelbaar zijn. Voor algemene gevolgen verwijzen we naar de bovenstaande websites. Hier beperken we ons tot de mogelijke impact die patiënten en zorg- en hulpverleners kunnen ondervinden.

VOOR ZORG- EN HULPVERLENERS

- **Verkeerslichten** en straatverlichting vallen uit, **automatische poorten** werken niet.
- **Tankstations** werken niet in de betrokken regio.
- **Slagbomen** van treinoverwegen sluiten uit veiligheid. Per gemeente blijft er 1 slagboom open.
- Vaste **telefonienetwerken** kunnen verstoord zijn, net als **mobiele telefonie**, die kan stapsgewijs uitvallen.
- Hulpcentrales **100** en **112** kunnen overbelast geraken.

VOOR PATIËNTEN

- **Apothekers** in de afgeschakelde zone sluiten tijdens de stroomafschakeling.
- **Huisartsen, kinesisten, tandartsen** en andere zorgverleners in de afgesloten zone zullen hun praktijk sluiten.
- **Hulpmiddelen die op elektriciteit** werken, kunnen niet gebruikt worden. Bijvoorbeeld:
 - Aërosolapparaat
 - Alternating matras/zitkussen
 - Aspiratietoestel
 - Autodialyse toestel
 - Hoog-laagbed
 - Patiëntenlift
 - Personenalarmsysteem
 - Relaxzetel
 - Sondevoedingspomp
 - Traplift
 - Verwarmingsdeken
 - Zuurstofconcentrator
- **Hulpmiddelen die op batterijen** werken, kunnen niet opgeladen worden:
 - Rolstoel
 - Scooters
 - Zuurstofconcentrator
- Onzekere bevoorrading van **drinkwater** omwille van drukdaling
- **Waterboiler en verwarming** werken niet



OFF
& we blijven

ON



LISTEL
VZW

Hoe bereid ik me als zorg- of hulpverlener voor?

- **Tank vooraf** voldoende brandstof.
- Zorg dat de patiënt **voldoende medicatie** in voorraad heeft.
- **Gebruik geen lift** vlak voor het aangekondigde tijdstip van afschakeling.
- Laad je **mobiele toestellen** (gsm, laptop, tablet,...) op voorhand voldoende op.
- Zorg voor een goede **zaklamp** en voorzie je op voorhand van voldoende batterijen.
- Parkeer je auto niet in een garage met automatische poorten, best **parkeer je buiten**.
- Pas het **tijdstip van de zorg** aan als het gebruik van elektrische toestellen nodig zijn.
- Pas je patiëntenronde aan:
 - aan de **noden van patiënten**: gebruik patiëntenlift, traplift, elektrisch hoog-laagbed, water, ...
 - aan de **plaatselijke verkeerssituatie** en bevrage je op voorhand welke slagboom in je gemeente open blijft.
 - aan de **bereikbaarheid van de patiënt**, bv. een patiënt woont in een appartement op de 6^e verdieping en de lift werkt niet.
- **Verwittig je patiënten** op voorhand van de aanpassingen.
- **Huisartsen** organiseren een **wachtdienst**. Meestal is er ook een huisarts bereikbaar in het opvangcentrum van de gemeente.
- **Apothekers**: er wordt een **wachtdienstregeling** opgesteld zodat er steeds een apotheker in een nabije gemeente zonder stroomafschakeling open is. Alle apothekers worden hiervan in kennis gesteld en maken dit aan hun klanten bekend. Op het nummer 0900 10 500 kan je terecht voor de apotheek van wacht.
- Maak op voorhand een **inventaris van patiënten die niet alleen kunnen thuisblijven** en voorzie een **gepaste oplossing**, samen met de mantelzorgers en andere zorg- en hulpverleners. Kan geen opvang voorzien worden, neem dan contact met de gemeente. In elke **gemeente** die getroffen wordt door afschakeling, wordt een **opvangcentrum** voorzien waar patiënten terecht kunnen. De gemeente communiceert dit tijdig.



OFF
& we blijven
ON



LISTEL
VZW

Hoe bereid ik me als patiënt of mantelzorgers voor?

- Contacteer je **leverancier** van het **personalarmsysteem** om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen.
- Ga op voorhand na of alle **elektrische toestellen** voldoende **autonoom** kunnen werken tijdens de stroomafschakeling.
- **Laad toestellen** die ook op batterijen werken **op voorhand voldoende op**, bv. sondevoedingspomp, scooters, rolstoelen, zuurstofconcentrator,...
- Zet een **elektrisch bed** voor de stroomuitval al in de **gewenste positie**.
- Zorg dat de **waterboiler** op voorhand heeft opgestaan, zo heb je warm water beschikbaar.
- Voorzie een **matras onder een alternatingmatras** omdat deze plat gaat zodra de stroom uitvalt.
- Maak een **noodpakket** klaar: medicatie, zaklamp, theelichtjes, lucifers, warme kleren, dekens,...
- Het niet kunnen gebruiken van een aantal elektrische toestellen zorgen voor **ongemakken**, echte maatregelen kunnen niet genomen worden.
- **Kies een kamer**, indien mogelijk goed geïsoleerd, om tijdens de stroomafschakeling te verblijven en leg daar alle noodzakelijke spullen klaar. Verwarm deze kamer al in de loop van de namiddag.
- Patiënten die aan **thuisdialyse** doen, kunnen in geval van problemen terecht op het dialysecentrum. Bespreek dit op voorhand met het dialysecentrum of de behandelende arts.
- Patiënten die een **zuurstofconcentrator** gebruiken, hebben meestal wel een noodfles gasvormige zuurstof ter beschikking om de stroomuitval te overbruggen. Maar men moet erover waken dat de fles groot genoeg is om ongeveer 3 à 4u uitval te kunnen overbruggen. De kleine flesjes van 400l volstaan dan meestal niet. De apotheker kan hierin raad geven.



OFF
& we blijven
ON



LISTEL
VZW